

# Essen und Trinken im Alter: Ein zentrales Thema mit vielen Dimensionen

---

## 1. Dialogforum der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



**Online-Forum am:  
24. März 2021**

# Essen und Trinken im Alter: Ein zentrales Thema mit vielen Dimensionen

Beim 1. Dialogforum brauchen wir Sie.  
Wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen!

In drei Dialogforen ermitteln wir *gemeinsam* mit Ihnen die Bedarfe und Bedürfnisse im Themenfeld Seniorenernährung.

Zudem erhalten Sie fachliche sowie praxisnahe Impulse durch unsere Referentinnen *Prof. Ulrike Arens-Azevêdo* und *Theresa Stachelscheid*.

**! Termin: 24. März 2021 | 14:00-16:30 Uhr**

**Zielgruppe:** alle Akteure aus dem Bereich der Seniorenernährung in Niedersachsen

**Ort:** online, via Zoom

**Gebühr:** kostenfrei

**Anmeldung:** online, über unsere Website:  
[vernetzungsstellen-senioren-dge-ni.de/veranstaltungen](https://vernetzungsstellen-senioren-dge-ni.de/veranstaltungen)

**Veranstalter:** Vernetzungsstelle Seniorenernährung in Niedersachsen (DGE-Sektion)

**Fortbildungspunkte:** Die Veranstaltung ist bei der Registrierung beruflicher Pfleger (RbP) gemeldet und wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhaber\*innen der DGE, des VDD und des VDOE mit 3 Punkten berücksichtigt. Die Fortbildungspunkte sind auf der Teilnahmebestätigung kenntlich gemacht.

**Melden Sie sich gerne kostenlos online an.  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und die  
Zusammenarbeit mit Ihnen!**



## Programm

13:45 Uhr	<b>Eintreffen</b>
14:00 Uhr	<b>Begrüßung</b> Barbara Otte-Kinast <i>Niedersächsische Ministerin für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz</i>
14:15 Uhr	<b>informieren – beraten – vernetzen!</b> <b>Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung stellt sich vor</b> Selina Wachowiak <i>Vernetzungsstelle Seniorenernährung in Niedersachsen (DGE-Sektion)</i>
14:25 Uhr	<b>1. Dialogrunde</b>
14:35 Uhr	<b>1. Dimension:</b> <b>Aus dem Blickwinkel von Senior*innen</b> Theresa Stachelscheid <i>DGE e. V., „Fit im Alter – Gesund essen, besser leben“, Bonn</i>
14:40 Uhr	<b>2. Dialogrunde</b>
15:05 Uhr	<b>Pause</b>
15:15 Uhr	<b>2. Dimension:</b> <b>Aus dem Blickwinkel von Multiplikatoren</b> Prof. Ulrike Arens-Azevêdo <i>Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg (HAW)</i>
15:40 Uhr	<b>3. Dialogrunde</b>
16:20 Uhr	<b>Fazit und Ausblick</b>
16:30 Uhr	<b>Ende</b>

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Teil der:



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e. V.  
Sektion Niedersachsen



Direkt zu unserer Internetseite?  
Code mit dem Smartphone scannen!

## Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



Hildesheimer Straße 24 | 30169 Hannover



(0511) 544 1038-2



[vernetzungsstellen senioren@dge-niedersachsen.de](mailto:vernetzungsstellen senioren@dge-niedersachsen.de)



[www.in-form.de](http://www.in-form.de)

[www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de](http://www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de)

### ÜBER IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.