

# Prävention von Mangelernährung

Online-Fortbildungsreihe für Pflege-  
und Servicekräfte in der Geriatrie



**Kostenlose Online-  
Fortbildungsreihe**

# Online-Fortbildungsreihe: Prävention von Mangelernährung

---

Diese Fortbildungsreihe ist speziell für Pflege- und Servicekräfte in der Geriatrie konzipiert und thematisiert Notwendigkeiten und Möglichkeiten rund um die Seniorenernährung.

Aktuelle Studienergebnisse zeigen besondere Defizite bei dem Speisenangebot und der Nährstoffversorgung von Senior\*innen auf. Sie betonen aber auch die deutliche Beeinflussung durch die Rolle der Pflegekräfte.

## Einblick in die Fortbildungsreihe

Im Rahmen dieser Fortbildungsreihe für Pflege- und Servicekräfte in der ambulanten und stationären Pflege werden Eckpfeiler der Seniorenkost vorgestellt und bearbeitet. Effektive Einflussmöglichkeiten der täglichen Speisengestaltung werden bewertet, sodass eine Anpassung oder Optimierung in den jeweiligen Einrichtungen umgesetzt werden kann.

Doch wie sehen diese Maßnahmen konkret aus? Und wie können diese mit den begrenzten Ressourcen der Service- und Pflegekräfte umgesetzt werden?

**Zielgruppen:** *Pflegekräfte und Servicekräfte (einschl. Küchenpersonal) aus der ambulanten und stationären Pflege, Schwerpunkt Geriatrie.*



## Seminare: Inhalte & Buchung

### 1 Ältere Menschen benötigen anderes Essen!?

Der Appetit sinkt, Geschmack fehlt und die Verträglichkeit von Speisen ändert sich. **Worauf Sie als Pflegekräfte angesichts knapper Zeitressourcen achten können, um Mangelernährung vorzubeugen**, ist Inhalt dieses Online-Seminars.

**Termin: 4. Mai 2021 | 14:30-17:00 Uhr**

### 2 Kleinere Portionen und weniger Appetit!

Im zweiten Online-Seminar wollen wir besprechen wie die **Anforderungen einer ausgewogenen Kost im Alter** effizient umgesetzt werden können. So werden Sie mit geringem Zeiteinsatz größtmöglichen Erfolg erzielen.

**Termin: 30. Juni 2021 | 14:30-17:00 Uhr**

### 3 Wenn Alter & Medikamente den Hunger verderben!

Ist die Mangelernährung erst einmal da, steigt der Pflegeaufwand. **Wir widmen uns den Essproblemen und ihrer Erkennung**, vor allem aber ihrer Vorbeugung durch Pflegekräfte – auch bei knappen Zeitressourcen.

**Termin: 16. November 2021 | 14:30-17:00 Uhr**

**Teilnehmeranzahl:** max. 20

**Gebühr:** kostenfrei

**Ort:** online, via Zoom

**Referentin:** Christiane Schäfer

Dipl.oec.troph. (Univ.) und Ernährungsberaterin VDOE

**Anmeldung:** online, über unsere Website:

[vernetzungsstellenesenioren-dge-ni.de/veranstaltungen](http://vernetzungsstellenesenioren-dge-ni.de/veranstaltungen)

**Fortbildungspunkte:** Sie können jedes Online-Seminar einzeln oder die ganze Fortbildungsreihe als Block besuchen. Die Online-Seminare sind bei der *Registrierung beruflicher Pfleger (RbP)* gemeldet. Die Fortbildungspunkte sind auf der Teilnahmebestätigung, die Sie jeweils nach jedem Online-Seminar erhalten, kenntlich gemacht.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Teil der:



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e. V.  
Sektion Niedersachsen



Direkt zu unserer Internetseite?  
Code mit dem Smartphone scannen!

## Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



Hildesheimer Straße 24 | 30169 Hannover



(0511) 544 1038-2



[vernetzungsstellen senioren@dge-niedersachsen.de](mailto:vernetzungsstellen senioren@dge-niedersachsen.de)



[www.in-form.de](http://www.in-form.de)

[www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de](http://www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de)

### ÜBER IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.