

Ernährung im Alter – alles anders?

1. Wissenschaftliche Fachtagung der Vernetzungsstelle Seniorenernährung in Niedersachsen



**Digitale Fachtagung
am: 3. März 2021**

DIGITALE Fachtagung: Ernährung im Alter – alles anders?

Im *DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“* und in *Senioreneinrichtungen* werden u.a. besondere Anforderungen an die Ernährung im Alter thematisiert, die für viele Senior*innen relevant sind.

Zielsetzung und Inhalte der Veranstaltung

- Wir stellen Ihnen die neu gegründete **Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen** vor: Womit starten wir und wie können Sie sich aktiv einbringen?
- Weiter präsentieren wir den **aktualisierten DGE-Qualitätsstandard**, der für alle Bereiche der Seniorenernährung überarbeitet wurde: Welche Impulse gibt er bei der Verpflegung älterer Menschen je nach Lebensumfeld? Und wie unterstützt er bei einem bedürfnis- und bedarfsgerechten Essen?
- Ändert sich die Ernährung im Alter? Welche Lösungsansätze gibt es bei **Sarkopenie**, dem Verlust an Muskelmasse und welche Rolle spielt eine angepasste Ernährung?

! Termin: 3. März 2021 | 14:00-17:30 Uhr

Zielgruppe: alle Interessierten

Ort: online, via Zoom

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: online, über unsere Website:
vernetzungsstellen-senioren-dge-ni.de/veranstaltungen

Veranstalter: Vernetzungsstelle Seniorenernährung
in Niedersachsen (DGE-Sektion)

Moderation: Tanja Föhr
FÖHR Agentur für Innovationskulturen

Fortbildungspunkte: Die Veranstaltung ist bei der Registrierung beruflicher Pfleger (RbP) gemeldet und wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhaber*innen der DGE, des VDD und des VDOE mit 3 Punkten berücksichtigt. Die Fortbildungspunkte sind auf der Teilnahmebestätigung kenntlich gemacht.



Programm

ab 13:15 Uhr	Check-in
14:00 Uhr	Begrüßung und „Warm-Up“
14:10 Uhr	informieren – beraten – vernetzen! Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung stellt sich vor Selina Wachowiak <i>Vernetzungsstelle Seniorenernährung in Niedersachsen (DGE-Sektion)</i>
14:30 Uhr	Ernährung im Alter – alles anders? Prof. Dr. Dorothee Volkert <i>Institut für Biomedizin des Alterns, Lehrstuhl für Innere Medizin (Geriatric), Erlangen-Nürnberg</i>
15:00 Uhr	Pause
15:10 Uhr	Aus 2 mach 1 – Der überarbeitete DGE-Qualitätsstandard im Überblick: Inhalte, Änderungen, Neuerungen Prof. Dr. Margit Böls <i>Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., Leiterin des DGE-Referats Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung, Bonn</i>
15:40 Uhr	Sarkopenie – ein multifaktorielles Zusammenspiel? Prof. Dr. Kristina Norman <i>Deutsches Institut für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke, Leiterin der Abteilung Ernährung und Gerontologie (ERG)</i>
16:10 Uhr	Workshop: Wissenstransfer in die Praxis
16:40 Uhr	Fazit der Workshop-Phase
17:00 Uhr	Ausblick Barbara Otte-Kinast <i>Niedersächsische Ministerin für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz</i>
ab 17:10 Uhr	Check-out: Zeit für offene Fragen, netzwerken und ein visuelles Fazit der Fachtagung

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Teil der:



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.
Sektion Niedersachsen



Direkt zu unserer Internetseite?
Code mit dem Smartphone scannen!

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



Hildesheimer Straße 24 | 30169 Hannover



(0511) 544 1038-2



vernetzungsstellen senioren@dge-niedersachsen.de



www.in-form.de

www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de

ÜBER IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.