

Fit – lecker – bedenkenlos?!

Zentrale Aspekte bei der
Versorgung im Alter



Digitale Fachtagung
am 8. Juni 2021

8. Niedersächsisches Forum Gesundheitlicher Verbraucherschutz

Statistiken belegen deutlich „wir werden immer älter“. Dabei existiert der Wunsch auch mit zunehmenden Lebensjahren, gesund und fit zu bleiben.

Zielsetzung und Inhalte der Veranstaltung

Es werden mit Expert*innen im Rahmen dieser Veranstaltung folgende Fragen beleuchtet:

- Wie ist es möglich, die „gesunde“ Lebensphase zu verlängern?
- Welche Aspekte haben dabei eine besondere Relevanz?
- Welche Rolle spielt in diesem Kontext die Ernährung und Bewegung?
- Welche Gesichtspunkte müssen im Rahmen der Gemeinschaftsverpflegung vor allem bedacht und beachtet werden?

Termin: 8. Juni 2021 | 14:30–18:00 Uhr

Zielgruppe: alle Interessierten

Ort: online, via Zoom

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: online, über unsere Website:
vernetzungsstellenenioren-dge-ni.de/veranstaltungen

Fortbildungspunkte: Die Veranstaltung ist bei der Registrierung beruflicher Pflegenden (RbP) gemeldet und wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber*innen der Zertifikate der DGE, des VDD und des VDOE mit 3 Punkten sowie der Ärztekammer mit 4 Punkten berücksichtigt. Die Fortbildungspunkte sind auf der Teilnahmebestätigung kenntlich gemacht.

Veranstalter: Eine Kooperationsveranstaltung von



Niedersächsisches Landesamt
für Verbraucherschutz
und Lebensmittelsicherheit





Programm

Ab 14:00 Uhr	Anmeldung
14:30 Uhr	Begrüßung und Eröffnung
14:45 Uhr	„Aktive Gesundheitsförderung im Alter: Wohlbefinden und funktionale Kompetenz erhalten – ganzheitliche Interventionen der Hamburger Longitudinalen Urbanen Kohorten-Alters-Studie (LUCAS)“ Dr. Ulrike Dapp <i>Albertinen-Haus, Zentrum für Geriatrie und Gerontologie, Wissenschaftliche Einrichtung an der Universität Hamburg</i>
15:30 Uhr	„Sarkopenie und Frailty: Gebrechlichkeit durch optimierte Ernährung verhindern – Tipps für die Praxis“ Stefanie Seling-Stoll, Bremer KochLust
16:15 Uhr	Pause
16:25 Uhr	„Lebensmittelhygiene in der Gemeinschaftsverpflegung – Erfahrungen aus amtlichen Kontrollen“ Dr. Kirstin Haunhorst, Stadt Oldenburg, Amt für Verbraucherschutz und Veterinärwesen
17:05 Uhr	„Mikrobiologische Risiken bei der Verpflegung von Senior*innen durch Gemeinschaftsverpflegungsbetriebe“ Dr. Annika Boulaaba <i>LAVES-Lebensmittel- und Veterinärinstitut Braunschweig/Hannover</i>
17:45 Uhr	„informieren – beraten – vernetzen: Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen stellt sich vor“ M.Sc. Selina Wachowiak, Vernetzungsstelle Seniorenernährung Nds. (DGE-Sektion)
17:55 Uhr	Abschluss

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Teil der:



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.
Sektion Niedersachsen



Direkt zu unserer Internetseite?
Code mit dem Smartphone scannen!

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



Hildesheimer Straße 24 | 30169 Hannover



(0511) 544 1038-2



vernetzungsstellen senioren@dge-niedersachsen.de



www.in-form.de

www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de

ÜBER IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.