

# Essen und Trinken bei Demenz

---

Online-Fortbildungsreihe für  
Fachkräfte aus Pflege, Service  
und Hauswirtschaft



Kostenlose Online-  
Fortbildungsreihe

## Online-Fortbildungsreihe: Essen und Trinken bei Demenz

---

Die Zahl der demenzerkrankten Menschen in Deutschland steigt. Im Jahr 2050 werden voraussichtlich rund 3,5 % der Deutschen an Demenz erkrankt sein. Derzeit sind 1 Millionen Menschen in Deutschland betroffen. Viele davon leben in Senioreneinrichtungen.

### **Einblicke in die Fortbildungsreihe**

In der zweiteiligen Fortbildungsreihe erfahren Sie wie diese Erkrankung das Essen und Trinken der Betroffenen beeinflussen kann. Da demenzkranke Menschen nicht in der Lage sind, sich an ihre Umwelt anzupassen, muss sich vielmehr das Umfeld an die veränderte Welt des Erkrankten anpassen. Dabei sind viel Geduld, Aufmerksamkeit und Einfühlungsvermögen erforderlich. Wie ein individuelles Speisenangebot mit möglichst geringem Aufwand in die Praxis umgesetzt werden kann, ist ebenfalls Inhalt dieser Fortbildungsreihe.

**Zielgruppe:** Fachkräfte aus Pflege, Service und Hauswirtschaft – Schwerpunkt Geriatrie.



## 1. Benötigen Demenzerkrankte anderes Essen?

Unser Essverhalten sowie unsere Essgewohnheiten werden von verschiedenen Faktoren beeinflusst. Was ist bei der Entscheidung für die passende Lebensmittel- & Getränkeauswahl zu berücksichtigen? Was kann bei Demenzerkrankten zu Appetitlosigkeit führen? Welchen Einfluss haben eventuelle Erkrankungen? Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigen wir uns im ersten Online-Seminar der zweiteiligen Fortbildungsreihe.

**Termin: 13. Januar 2022 | 14:30-17:00 Uhr**

## 2. Praxistipps bei Demenz:

### Zubereiten – Anrichten – Anreichen

Im zweiten Online-Seminar der Fortbildungsreihe erfahren Sie praxisnah, wie die Zubereitung des Essens, das liebevolle Anrichten sowie Anreichen den Genuss und somit auch die Essens- und Trinkmenge beeinflussen können. Die Anregungen sollen direkt erprobt werden, weshalb pro Teilnehmenden eine ‚Versuchsperson‘ zeitweise/am Anfang anwesend sein sollte. Bitte halten Sie einen Apfel, einen Becher Joghurt sowie ein Glas Mineralwasser bereit.

**Termin: 17. Februar 2022 | 14:30-17:00 Uhr**

**Teilnehmeranzahl:** max. 25

**Gebühr:** kostenfrei

**Zielgruppe:** Fachkräfte aus Pflege, Service und Hauswirtschaft - Schwerpunkt Geriatrie

**Ort:** online, via Zoom

**Referentin:** Esther Metz

Dipl. oec. troph. (Univ.), Altenpflege-Dozentin

**Anmeldung:** online, über unsere Website:  
[vernetzungsstellenesenioren-dge-ni.de/veranstaltungen](https://vernetzungsstellenesenioren-dge-ni.de/veranstaltungen)

**Fortbildungspunkte:** Sie können jedes Online-Seminar einzeln oder die ganz Fortbildungsreihe als Block besuchen. Die Veranstaltung ist bei der Registrierung beruflicher Pflegenden (RbP) gemeldet. Die Fortbildungspunkte sind auf der Teilnahmebestätigung kenntlich gemacht.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Teil der:



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e. V.  
Sektion Niedersachsen



Direkt zu unserer Internetseite?  
Code mit dem Smartphone scannen!

## Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



Hildesheimer Straße 24 | 30169 Hannover



(0511) 544 1038-2



vernetzungsstellen senioren@dge-niedersachsen.de



www.in-form.de

www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de

### ÜBER IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.