

## Netzwerk Seniorenernährung Niedersachsen

---

### 2. Dialogforum der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



Online-Dialogforum am  
11. Oktober 2021

# Seien Sie dabei!

**„Gemeinsam etwas erreichen,  
was alleine nicht zu schaffen  
ist!“**

## Programm

Ab 13:30 Uhr	Ankommen
14:00 Uhr	Begrüßung und Kennenlernen
14:30 Uhr	<b>Impuls: Im Netzwerk mehr bewegen! Wie Netzwerke gut arbeiten und was sie dafür brauchen.</b>   Anita Hüseman
14:45 Uhr	Vorschlag für die Gestaltung des Netzwerks <b>Seniorenernährung Niedersachsen</b>   Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen
15:00 Uhr	<b>Dialogzeit: Ihre Erfahrungen, Ihre Ideen, Ihr Nutzen!</b>
15:30 Uhr	Pause
15:45 Uhr	<b>Dialogzeit: Als Netzwerk zusammen arbeiten – wie und woran?</b>
16:45 Uhr	Resümee und Startschuss
Ab 17:00 Uhr	Get together

**Sie sind im Netzwerk Seniorenernährung richtig,  
wenn Sie:**

- sich dem Thema verbunden fühlen
- und es aktiv vorantreiben möchten,
- dabei gerne mit anderen Netzwerken und
- an anderen Perspektiven interessiert sind.

**Unsere Idee, wenn wir uns treffen, ist:**

- einen moderierten Austausch ermöglichen,
- bei Bedarf Informationen zu ausgewählten Themen rund um die Seniorenernährung durch ein/e Expert\*in zu liefern,
- und Maßnahmen zur Optimierung der Seniorenernährung gemeinsam und zielgerichtet voran zu treiben.



## Zielsetzung und Inhalte

Wir möchten mit Ihnen das Essen und Trinken für Senior\*innen qualitativ verbessern und dazu Menschen aus verschiedensten Kontexten ins Gespräch bringen. Es sind Ihre Erfahrungen, Ideen und Praxisbeispiele gefragt, um Schwerpunkte zu setzen bzw. geeignete Maßnahmen zu überlegen und voranzutreiben.

Während der Veranstaltung stellen wir Ihnen die bereits gemeinsam erarbeiteten Ergebnisse aus dem [1. Dialogforum](#) „Essen und Trinken im Alter: Ein Thema mit vielen Dimensionen“ sowie aus den anderen [vergangenen Veranstaltungen](#) vor und lassen diese bei der Netzwerkgründung einfließen.

**Erfahren Sie, warum das „Netzwerk Seniorenernährung Niedersachsen“ für Ihr Anliegen entscheidend ist!**

**Termin: 11. Oktober 2021 | 14:00-17:00 Uhr**

**Zielgruppe:** Alle Interessierten aus dem Bereich der Seniorenernährung

**Ort:** online, via Zoom

**Gebühr:** kostenfrei

**Veranstalter:** Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen (DGE-Sektion)

**Moderatorin und Referentin:**

*Anita Hüseman*

**Anmeldung:** online, über unsere Website:  
[vernetzungsstellesenioren-dge-ni.de/veranstaltungen](https://vernetzungsstellesenioren-dge-ni.de/veranstaltungen)

**Melden Sie sich gerne kostenlos online an.  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und die  
Zusammenarbeit mit Ihnen!**

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Teil der:



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e. V.  
Sektion Niedersachsen



Direkt zu unserer Internetseite?  
Code mit dem Smartphone scannen!

## Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



Hildesheimer Straße 24 | 30169 Hannover



(0511) 544 1038-2



vernetzungsstellen senioren@dge-niedersachsen.de



www.in-form.de

www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de

### ÜBER IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.

Bildnachweis

Titel: ©iStock/filmfoto/1131095992

Innen: ©iStock/Sergei Gnatiuk/1130277744 |