

Online-Kochevent: „Lieblingsspeisen optimieren“

1. Tag der Seniorenernährung Niedersachsen



Kostenloses Online-Kochevent
am 01. Oktober 2021

„Meine Lieblingsspeise“

Seien Sie gespannt auf das herbstliche Lieblingsgericht von *Barbara Otte-Kinast*, der Nds. Ministerin für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz!

Werden Sie Teil des Online-Kochevents!

Reichen Sie mit Ihrer Anmeldung Ihr Lieblingsgericht / das Lieblingsgericht der Bewohner*innen Ihrer Senioreneinrichtung oder zu pflegenden Person ein. Die am häufigsten genannten Gerichte werden am 1. Oktober zubereitet und optimiert. Sie haben die Möglichkeit sich für jede Session einzeln oder direkt für alle drei Sessions anzumelden:

Programm

je 15 Min. vor Sessionbeginn	Eintreffen
13:30-14:30 Uhr	1. Session Proteinbedarf im Alter
15:00-16:00 Uhr	2. Session Fehl- und Mangelernährung im Alter
16:30-17:00 Uhr	3. Session Kau- und Schluckbeschwerden (Smoothfood)
17:00 Uhr	Ende

Eingeladen sind Alle!

Denn jeder von uns hat seine eigene Essbiografie und somit Gerichte, die ihn ein Leben lang begleiten. Speisen, die uns besonders gut schmecken oder mit denen wir liebgewonnene Erinnerungen verbinden. Im Alter nehmen sie einen besonderen Platz ein: Sie wecken Emotionen sowie Erinnerungen und können dafür sorgen, dass ältere Menschen sich auch in einem Umfeld wohlfühlen, das nicht ihr eigenes Zuhause ist.



Zielsetzung und Inhalte des Online-Kochevents

In Niedersachsen zeigt Ihnen der Küchenleiter eines Altenwohn- und Pflegeheims **Herbert Thill** bei einem **live Kochevent** wie die Lieblingsgerichte älterer Menschen noch besser an die Bedarfe angepasst werden können, ohne dabei die Bedürfnisse aus dem Blick zu verlieren – ganz nach dem Motto „**Lieblingsspeisen optimieren**“.

Weitere fachliche Informationen und Antworten auf Ihre Fragen erhalten Sie von PD Dr. **Thomas Ellrott**, Leiter des Instituts für Ernährungspsychologie an der Universität Göttingen und wissenschaftlicher Leiter der DGE-Sektion Niedersachsen. Und das alles ganz „Corona-konform“: online!

Termin: 01. Oktober 2021 | 13:30-17:30 Uhr

Ort: online, via Zoom

Gebühr: kostenfrei

Referent*in:

Herbert Thill

Küchenmeister, Koch eines Altenwohn- und Pflegeheims, Experte in der Gemeinschaftsverpflegung – Schwerpunkt Seniorenernährung

PD Dr. Thomas Ellrott

Leiter des Instituts für Ernährungspsychologie an der Universität Göttingen und wissenschaftlicher Leiter der DGE-Sektion Niedersachsen.

Anmeldung: online, über unsere Website:

vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de/veranstaltungen

Anmeldeschluss ist am Sonntag, den 27. September 2021.

Fortbildungspunkte: Die Veranstaltung ist bei der Registrierung beruflicher Pflegenden (RbP) gemeldet und wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber*innen der Zertifikate der DGE, des VDD und des VDOE mit 1 Punkt pro Session bzw. 4 Punkte bei Teilnahme an allen drei Sessions berücksichtigt.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Teil der:



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.
Sektion Niedersachsen



Direkt zu unserer Internetseite?
Code mit dem Smartphone scannen!

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



Hildesheimer Straße 24 | 30169 Hannover



(0511) 544 1038-2



vernetzungsstellen senioren@dge-niedersachsen.de



www.in-form.de

www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de

ÜBER IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.