

Vielfalt in der Seniorenernährung

3. Dialogforum der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



Digitales Dialogforum
12. Mai 2022

Essen und Trinken beeinflussen die persönliche Lebensqualität, sie sind wichtige Bestandteile sozialer und kultureller Identität.

Sie rufen Emotionen hervor und sorgen durch die Nährstoffaufnahme für die Gesundheitserhaltung.

Dabei muss die große Heterogenität in den Bedarfen und Bedürfnissen der älteren Menschen berücksichtigt werden. Dies betrifft beispielsweise ihre Aktivität, Gesundheit sowie ihre Gewohnheiten und ihr Lebensumfeld.

Beim 3. Dialogforum möchten wir gemeinsam mit Ihnen genau diese Vielfalt in der Seniorenernährung thematisieren. Zur Einstimmung in das Thema startet das Forum mit einem Impulsvortrag. Schwerpunkt der Veranstaltung sind die anschließenden Dialogrunden, in denen der Austausch im Fokus steht.

Termin: 12. Mai 2022 | 14:30–17:45 Uhr

Ort: online, via Zoom	Gebühr: kostenfrei
Zielgruppe: alle Interessierten	
Anmeldung: online, über unsere Website: vernetzungsstellen-senioren-dge-ni.de/veranstaltungen	
Veranstalter: Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen (DGE-Sektion)	
Fortbildungspunkte: Die Veranstaltung ist bei der Registrierung beruflicher Pflegenden (RbP) gemeldet und wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhaber*innen von DGE, VDD, VDOE sowie des VFED mit 3 Punkten berücksichtigt.	

Melden Sie sich gerne kostenlos online an. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch mit Ihnen!



Programm

Ab 14:00 Uhr	Check-in
14:30 Uhr	Begrüßung und „Warm-Up“
14:50 Uhr	Impulsvortrag „Vielfalt in der Seniorenernährung“ Ursula Haarhoff, Fachberaterin Projekt Im Alter IN FORM bei der BAGSO
15:30 Uhr	Pause
15:45 Uhr	1. Dialogrunde
16:35 Uhr	2. Dialogrunde
17:25 Uhr	3 Minuten Blitzlicht: Wichtiges aus den Dialogrunden
Ab 17:45 Uhr	Check-out und Get-together

Inhalte der Dialogrunden

- *Interkulturalität in der Seniorenernährung*
Sonja Pöhls, DGE-Sektion Niedersachsen
- *Klimaschutz in der Seniorenernährung. Chancen und Grenzen nachhaltiger Gemeinschaftsverpflegung.*
Elias Steger, Regionalkoordinator im AWO-Verbundprojekt „klimafreundlich pflegen – überall!“
- *Mehr Bewegung im Alter*
Nina Panitz, LandesSportBund Niedersachsen e.V.
- *Zahn- & Mundgesundheit: Einflüsse der Ernährung*
Silke Lange und Dr. Dorothee Riefenstahl, Zahnärztekammer Niedersachsen
- *Bunte Ernährung: Lieblingsspeisen optimieren anhand eines Beispielspeisenplans*
Selina Wachowiak, Vernetzungsstelle Seniorenernährung

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Teil der:



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.
Sektion Niedersachsen



Direkt zu unserer Internetseite?
Code mit dem Smartphone scannen!

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



Hildesheimer Straße 24 | 30169 Hannover



(0511) 544 1038-2



vernetzungsstellen senioren@dge-niedersachsen.de



www.in-form.de

www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de

ÜBER IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.