

Veranstalter

Institut für Ernährungspsychologie
an der Georg-August-Universität Göttingen/Universitätsmedizin
Humboldtallee 32
37073 Göttingen

in Kooperation mit

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
Sektion und Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen
Hildesheimer Str. 24
30169 Hannover

und in Kooperation mit

Akademie des Sports
im LandesSportBund Niedersachsen e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10
30169 Hannover

Anmeldung per E-Mail

sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de

(Bitte mit Namen und Anschrift für die
Teilnahmebescheinigungen, Ärztinnen und Ärzte bitte zusätzlich
EFN-Nummer angeben).

Der Zoom-Link wird nach Anmeldung per E-Mail zugeschickt.

Tagungsort

Online-Fachtagung via Zoom

Tagungsgebühr

kostenfrei

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber*innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 3 Punkten berücksichtigt. Sie ist bei der Registrierung beruflicher Pflegenden (RbP) gemeldet und wird mit 4 Fortbildungspunkten gewertet. Durch den LandesSportBund Niedersachsen wird die Teilnahme der Veranstaltung mit 3 Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Prävention“ und der Übungsleiter C-Lizenz Breitensport anerkannt. Die Veranstaltung ist mit 3 Fortbildungspunkten von der Ärztekammer Niedersachsen anerkannt.

12. Frühjahrsfachtagung 2022

**Wie die Corona-Pandemie das
Ernährungs- und Bewegungsverhalten verändert (hat)
- Lehren aus der Pandemie**

**27. April 2022
15:00 – 18:00 Uhr**

Format

Online-Fachtagung via Zoom



im LandesSportBund Niedersachsen e. V.



Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz**

EINFÜHRUNG

Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen,
liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

die Corona-Pandemie hat erhebliche Auswirkungen auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten in Deutschland (gehabt). Diese sind aus gesundheitlicher Perspektive größtenteils als ungünstig zu bewerten. Das gilt insbesondere für vulnerable gesellschaftliche Gruppen.

In der Frühjahrsfachtagung werden die Auswirkungen der Pandemie explizit beschrieben und mit entsprechenden aktuellen Monitoring-Daten, u.a. des Robert Koch-Instituts, belegt. Empfehlungen zur Prävention und Therapie werden erarbeitet. Dazu gehören auch Empfehlungen zum Vorgehen in etwaigen zukünftigen Pandemien.

Sie sind herzlich eingeladen!

Ihre

Dörthe Hennemann
Hendrik Langen
Thomas Ellrott

PROGRAMM

15:00 – 15:15 Uhr

Begrüßung

Barbara Otte-Kinast, Ministerin für Ernährung,
Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes
Niedersachsen

Reinhard Rawe, Vorstandsvorsitzender des
LandesSportBunds Niedersachsen e.V.

Moderation

Dörthe Hennemann, DGE e.V. - Sektion Niedersachsen

15:15 – 16:00 Uhr

Die Psychologie der Krise

PD Dr. med. Thomas Ellrott, Institut für
Ernährungspsychologie an der Georg-August-Universität
Göttingen/Universitätsmedizin

16:00 – 16:45 Uhr

Wie die Corona-Pandemie das Sport- und Bewegungsverhalten der deutschen Bevölkerung beeinflusst (hat).

Prof. Dr. Michael Mutz, Justus-Liebig-Universität Gießen,
Institut für Sportwissenschaft

16:45 – 17:00 Uhr

Pause

17:00 – 17:45 Uhr

Wie die Corona-Pandemie das Bewegungs- und Essverhalten von Kindern und Jugendlichen in Deutschland beeinflusst (hat).

Dr. Anja Schienkewitz, Robert Koch-Institut, Abt.
Epidemiologie und Gesundheitsmonitoring / FG27 -
Gesundheitsverhalten

17:45 – 18:00 Uhr

Abschlussdiskussion

ANMELDUNG

Per E-Mail melde ich mich zur Online-Fachtagung am
27.4.2022
via Zoom an.

Wie die Corona-Pandemie das Ernährungs- und Bewegungsverhalten verändert (hat) - Lehren aus der Pandemie

sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de

**Der Zoom-Link wird nach Anmeldung
per E-Mail zugeschickt.**

Kontakt

Institut für Ernährungspsychologie
an der Georg-August-Universität Göttingen
Universitätsmedizin
Humboldtallee 32
37073 Göttingen

Tel: 0551 3967500 (Sekretariat)

sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de