

# Prävention von Mangelernährung

---

Online-Fortbildungsreihe für Fachkräfte  
aus Pflege, Betreuung, Service und  
Hauswirtschaft in der Geriatrie



**Kostenlose Online-  
Fortbildungsreihe**

# Online-Fortbildungsreihe: Prävention von Mangelernährung

---

**Diese Fortbildungsreihe ist speziell für Fachkräfte aus Pflege, Betreuung, Service, Hauswirtschaft und Küche in der Geriatrie konzipiert und thematisiert Notwendigkeiten und Möglichkeiten rund um die Seniorenernährung.**

Aktuelle Studienergebnisse zeigen besondere Defizite bei dem Speisenangebot und der Nährstoffversorgung von Senior\*innen auf. Sie betonen die bedeutende Rolle der Fachkräfte und wie sie darauf positiv Einfluss nehmen können.

## Einblick in die Fortbildungsreihe

Im Rahmen dieser Fortbildungsreihe für Fachkräfte aus Pflege, Service und Hauswirtschaft in der ambulanten und stationären Pflege werden Eckpfeiler der Seniorenkost vorgestellt und bearbeitet. Effektive Einflussmöglichkeiten der täglichen Speisengestaltung werden aufgezeigt, sodass eine Anpassung oder Optimierung in den jeweiligen Einrichtungen umgesetzt werden kann.

Doch wie sehen diese Maßnahmen konkret aus? Und wie können diese mit den begrenzten Ressourcen der Fachkräfte umgesetzt werden?

**Zielgruppen:** *Fachkräfte aus Pflege, Betreuung Service und Hauswirtschaft (einschl. Küchenpersonal) aus der ambulanten und stationären Pflege, Schwerpunkt Geriatrie.*



## Seminare: Inhalte & Buchung

### 1 Ältere Menschen benötigen anderes Essen!?

Welche physiologischen Veränderungen gibt es im Alter und wie muss die Ernährung, insbesondere die Hauptnährstoffe wie Proteine, daran angepasst werden? Und was sind Folgen von einer Fehl- und Mangelernährung?

**Termin: 31. Januar 2023 | 14:30-17:00 Uhr**

### 2 Kleinere Portionen und weniger Appetit!

Ein voller Teller und trotzdem fehl- und mangelernährt? Was sind mögliche Ursachen für eine Mangelernährung im Alter? Wie kann diese durch einfache Methoden rechtzeitig erkannt werden und was kann aus ernährungsphysiologischer Sicht dagegen getan werden?

**Termin: 7. Februar 2023 | 14:30-17:00 Uhr**

### 3 Wenn Alter & Medikamente den Hunger verderben!

Ist die Fehl- und Mangelernährung erst einmal da, steigt der Pflegeaufwand. Wir widmen uns den Essproblemen und ihrer Erkennung, vor allem aber ihrer Vorbeugung durch Fachkräfte – auch bei knappen Zeitressourcen.

**Termin: 14. Februar 202 | 14:30-17:00 Uhr**

**Teilnehmeranzahl:** max. 25

**Gebühr:** kostenfrei

**Ort:** online, via Zoom

**Referentin:** Christiane Schäfer  
Dipl.oec.troph. (Univ.) und Ernährungsberaterin VDOE

**Anmeldung:** online, über unsere Website:  
[vernetzungsstellenesenioren-dge-ni.de/veranstaltungen](https://vernetzungsstellenesenioren-dge-ni.de/veranstaltungen)

**Fortbildungspunkte:** Sie können jedes Online-Seminar einzeln oder die ganze Fortbildungsreihe als Block besuchen. Die Online-Seminare sind bei der *Registrierung beruflicher Pflegender (RbP)* gemeldet. Die Fortbildungspunkte sind auf der Teilnahmebestätigung, die Sie jeweils nach jedem Online-Seminar erhalten, kenntlich gemacht.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium für  
Ernährung, Landwirtschaft und  
Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Teil der:



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e. V.  
Sektion Niedersachsen



Direkt zu unserer Internetseite?  
Code mit dem Smartphone scannen!

## Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



Hildesheimer Straße 24 | 30169 Hannover



(0511) 544 1038-2



vernetzungsstellen senioren@dge-niedersachsen.de



www.in-form.de

www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de

### ÜBER IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.