



# DEMENZ – VERBUNDEN BLEIBEN

Vom 03.-26. September 2022

Die Erste(n) Woche(n) der Demenz  
in der Stadt und Umland der Region Hannover

Das Veranstaltungsprogramm

**HAN  
NOV  
ER** 



Region Hannover

# Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

in Deutschland leben gegenwärtig nach jüngsten Schätzungen bis zu 1,7 Millionen Menschen mit einer Demenz. Jedes Jahr kommen 300.000 weitere Betroffene hinzu. Eine der häufigsten Formen ist die Alzheimer-Erkrankung, neben vaskulären Demenzen und zahlreichen Mischformen. Mit höherem Lebensalter steigt das Krankheitsrisiko. Nicht immer kann eine Demenz eindeutig diagnostiziert werden. Daher ist die tatsächliche Erfassung der Anzahl von Menschen mit Demenz nur schwer realisierbar und kann nur geschätzt werden.

Sofern kein Durchbruch in Prävention und Therapie gelingt, wird sich nach unterschiedlichen Vorausberechnungen der Bevölkerungsentwicklung die Anzahl der Betroffenen in Deutschland bis zum Jahr 2050 auf rund 2,5 Millionen erhöhen.

In der Stadt Hannover lebten zuletzt vermutlich um die 9.500 und im Umland um die 13.000 Menschen über 60 mit einer demenziellen Veränderung. Im gesamten Einzugsgebiet kommen aktuell jährlich über 6.000 Neuerkrankungen hinzu. Die Schätzungen für 2029 gehen davon aus, dass in den kommenden 10 Jahren die Anzahl an Menschen über 60 Jahren mit Demenz in der Region Hannover um knapp 20 Prozent auf dann 27.100 Personen wachsen wird. Dabei wachsen die Zahlen in den Städten und Gemeinden des Umlands mit mehr als 24 Prozent besonders stark.

Eine Demenzdiagnose verändert nicht nur das Leben vieler Menschen mit Demenz, sondern auch das Leben ihrer An- und Zugehörigen.

Im Juli 2020 veröffentlichte die Bundesregierung die „Nationale Demenzstrategie“, um die Lebenssituation für Menschen mit einer Demenz und deren Angehörigen zu verbessern. Handlungsziele sind unter anderem, die Vernetzung der Beratungsstellen und die Öffentlichkeitsarbeit zu dem Thema zu verbessern. In diesem Zuge sind die Erste(n) Woche(n) der Demenz in der Landeshauptstadt und dem Umland der Region Hannover als Projektidee entstanden. Die Idee: Allen interessierten Menschen sollen die stattfindenden Aktivitäten innerhalb der Region Hannover gebündelt angeboten werden.

Jährlich findet am 21.9. der Welt-Alzheimerstag statt. Das diesjährige Motto lautet „Demenz – verbunden bleiben“.

Schon seit langem gibt es nicht nur deutschlandweit, sondern auch in den verschiedenen Städten und Gemeinden der Region Hannover Veranstaltungen zum Thema Demenz. Im Sinne der „Nationalen Demenzstrategie“ haben sich die Senioren- und Pflegestützpunkte der Region Hannover, die Projektkoordination „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ der Landeshauptstadt Hannover und die Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. vernetzt. Zusätzlich wurde die unterstützende Expertise des Caritas Forum Demenz einbezogen. Gemeinsam entstand die Idee, das Thema Demenz weiter in die Öffentlichkeit zu tragen. Zahlreiche kooperierende Akteure haben ihre aktive Unterstützung zugesagt.

Der Zuspruch zu dieser Projektidee war überragend und verdeutlicht einmal mehr, welche gesellschaftliche Relevanz das Thema Demenz hat. Heute liegt in Ihren Händen eine einmalige Veranstaltungsbroschüre mit 73 unterschiedlichen Veranstaltungen in Präsenz und online rund um das Thema Demenz. Auch nach dem Anmeldeschluss für die Broschüre erreichten uns noch Veranstaltungsmeldungen, die Sie auf hannover.de finden können.

Wir bedanken uns bei allen Beteiligten und wünschen allen Betroffenen, Ratsuchenden und interessierten Menschen viele hilfreiche, inspirierende und unterstützende Veranstaltungen für ihren Lebensalltag.



Dr. Andrea Hanke  
Dezernentin für  
Soziale Infrastruktur  
Region Hannover



Frau Sylvia Bruns  
Dezernentin für So-  
ziales und Integration  
Landeshauptstadt  
Hannover



Theresia Urbons  
1. Vorsitzende  
Alzheimer Gesellschaft  
Hannover e.V.

03.-26. September 2022 |  
Langzeitangebote

03.-26. September 2022

## Installation | „Zwischen Licht und Schatten“

Ein Projekt für Menschen mit Demenz

---

Das Projekt richtet sich an Menschen mit Demenz. Der Landschaftskünstler Wolfgang Buntrock hat dafür die Installation im Hermann-Löns-Park in Hannover geschaffen.

Sabine Birck ist die Stifterin und leitet den sprachlichen Teil des Projekts. Die Installation steht gegenüber vom Cafe-Restaurant Alte Mühle, auf dem gemähten Wiesenstück am Elsa-Winokurow-Weg. Man hat von dort aus einen Blick über den Annateich mit seinem Schilfgürtel, dem alten Baumbestand und den Wasservögeln. In unmittelbarer Nähe befindet sich der Parkplatz des Hermann-Löns-Parks. Die Haltestelle Annastift der Linie 5 liegt direkt am Park. Von dort ist die Installation in einem kleinen Spaziergang erreichbar.

### **Ort:**

Annateich im Hermann-Löns-Park

Wer darüber hinaus Interesse am Kennenlernen, einer Präsentation oder einer gemeinsamen Aktion dort hat, kann sich direkt an die Künstlerin Sabine Birck unter Telefon: 0201 / 423671 oder [sa-birck@t-online.de](mailto:sa-birck@t-online.de) wenden.

Am 24.09.2022 werden von 15.30 bis ca. 17.00 Uhr Texte aus Workshops im Lönsark präsentiert.

**Präsenz | jederzeit | kostenlos**

05.-23. September 2022

## Bilderreihe | „DEMENSCH“ – Cartoons von Peter Gaymann

Ausstellung in Lehrte und Sehnde

---

Die Ausstellung zeigt 18 DEMENSCH-Cartoons von Peter Gaymann an zwei Standorten. Der Künstler zählt zu den bekanntesten und erfolgreichsten Cartoonisten Deutschlands. Seit 2013 lenkt Peter Gaymann in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Thomas Klie von der EH Freiburg den Blick auf das Thema Demenz. Der Titel „DEMENSCH“ weist bereits die Richtung: Mit Humor und Menschlichkeit begegnet der Cartoonist tabubesetzten Situationen. Beispielsweise, wenn der alte Mann dem Verkehrspolizisten auf den Vorwurf „Sie fahren zu schnell!“ entgegnet, dass er ankommen müsse, bevor er vergesse, wohin er fahren wollte, ist das eben einfach auch komisch. Die Karikaturen sind eine Leihgabe der Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.

### **Weitere Informationen:**

[www.lehrte.de/demenz](http://www.lehrte.de/demenz)  
oder [www.sehnde.de/seniorenbeirat.de](http://www.sehnde.de/seniorenbeirat.de).

### **Ort:**

Begegnungsstätte der Stadt Lehrte,  
Goethestraße 12, 31275 Lehrte  
und Foyer des Ratssaals der Stadt Sehnde,  
Nordstr. 19, 31319 Sehnde

### **Besichtigungszeiten:**

Lehrte: Mi. 7.9. von 10-12 Uhr, Mo. 12.9. von 15-17 Uhr,  
Mi. 21.9. von 10-12 Uhr und nach Vereinbarung,  
Sehnde: Mo. und Do. von 7.30-16 Uhr,  
Di., Mi. und Fr. von 7.30-12.30 Uhr

**Präsenz | zu den Öffnungszeiten | kostenlos**

### **VeranstalterIn:**

Stadt Lehrte | Fachdienst Soziales  
Frau Francksen 05132 / 5053284  
oder [60plus@lehrte.de](mailto:60plus@lehrte.de)  
sowie Seniorenbeirat der Stadt Sehnde  
Frau Hettling 05138 / 707291  
oder [anja.hettling@sehnde.de](mailto:anja.hettling@sehnde.de)

03.-26. September 2022

## Ausstellung | „Farbenspiel“

Werke der Gruppe „FARBENFROH“

---

Die Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. zeigt Werke der Gruppe „FARBENFROH“. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erleben „Malen als kreative Auszeit“ von der Alltagsbelastung durch eine Demenzerkrankung. Angeleitet und individuell unterstützt wird die Gruppe durch die Künstlerin Birgit Frische und ehrenamtliche Helferinnen. In geselliger Runde trifft sich die Gruppe in 14-tägigem Rhythmus im Workshop im Pavillon. Theresia Urbons (1.Vorsitzende des Vereins) wird die Ausstellung ab 16 Uhr mit einem Grußwort eröffnen. Im Anschluss können sich Interessierte über die Bilder austauschen und über das Projekt informieren.

Die Ausstellung ist während der Woche(n) der Demenz zu den Öffnungszeiten jederzeit zu besichtigen, die Eröffnung findet am 5.9.2022 statt.

Kontakt unter Telefon: 0511 / 215 74 65 oder  
Alzheimer-Gesellschaft-Han@t-online.de.

**Ort:**

ka:Punkt  
Gruppenstraße 8  
30159 Hannover

**Präsenz | zu den Öffnungszeiten | kostenlos**

**Veranstalterin:**

Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.  
Alexandra Huth-Ataman & Ulrike Moes

03.-26. September 2022

## Ausstellung online | „Farbenspiel“

Ein Online-Angebot

---

Die Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. zeigt auf ihrer Homepage Werke der Gruppe „FARBENFROH“ aus den letzten 7 Jahren. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erleben „Malen als kreative Auszeit“ von der Alltagsbelastung durch eine Demenzerkrankung. Angeleitet und individuell unterstützt wird die Gruppe durch die Künstlerin Birgit Frische und ehrenamtliche Helferinnen. In geselliger Runde trifft sich die Gruppe in 14-tägigem Rhythmus im Workshop im Pavillon. Die Werke sind abrufbar auf: <http://www.alzheimergesellschaft-hannover.de/>

**Online | jederzeit | kostenlos**



03.-26. September 2022

## Ausstellung | „Impressionen zum Thema Demenz“

Bilder der Malerinnengruppe „Malen am Mittag“

---

Im Rahmen der Wochen der Demenz in Stadt und Land der Region Hannover stellt die Malerinnengruppe „Kunst am Mittag“ in einer Bilderausstellung im Rathaus der Gemeinde Isernhagen Werke rund um das Thema Demenz und ihre Arbeiten der letzten Jahre vor. Die Ausstellung richtet sich vor allem an Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Mit dazugehören, sich an einer alltagsnahen Ausstellung erfreuen und damit kulturelle Teilhabe in der Gesellschaft zu erfahren, unabhängig von Stadium der Erkrankung, kann das Wohlbefinden steigern. Lassen Sie die Bilder auf sich wirken, finden Sie sich in den Bildern wieder und lassen Sie sich faszinieren.

Der Zugang zur Ausstellung im Foyer ist barrierefrei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### **Ort:**

Gemeinde Isernhagen, Bothfelder Str.29,  
30916 Isernhagen | 1. Etage Foyer  
Mo.- Fr. 8-12 Uhr, Do. 14-18 Uhr

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung nicht erforderlich**

### **Veranstalterin:**

Gemeinde Isernhagen,  
Abteilung Soziales,  
Seniorenangelegenheiten  
Ralf Henneberg | Telefon: 0511 / 6153-2510

03.-26.September 2022

## Podcast | „Essen vergessen?! Blickwinkel Demenz“

Ein Online-Angebot

---

Wenn Menschen an Demenz erkranken, ist dies häufig eine große Herausforderung für alle Beteiligten: für den Betroffenen ebenso wie für das Umfeld. Demenzerkrankte sind oft nicht mehr in der Lage sich an ihr Umfeld anzupassen, vielmehr sind sie darauf angewiesen, dass sich ihr Umfeld auf sie einstellt. Auch das Ess- und Trinkverhalten verändert sich und kann unter anderem die Ursache für Kau- und Schluckbeschwerden sowie Mangelernährung sein. Verschiedene Einblicke und Impulse, wie Essen und Trinken mit Demenz gestaltet werden können, werden in dem Podcast „Zu Tisch, bitte!“ vorgestellt – der Ernährungspodcast aus Niedersachsen der Vernetzungsstelle Seniorenernährung und der DGE-Sektion.

**Online auf unserer Webseite abrufbar:**

<https://vernetzungsstellen-senioren-dge-ni.de/>

**Jederzeit | online | kostenlos**

**Veranstalterin:**

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen  
gemeinsam mit der DGE-Sektion Nds.

Selina Wachowiak | Telefon: 0511 / 544 1038-2,  
wachowiak@dge-niedersachsen.de

03.-09. September 2022 |  
Wissensvermittlung

## Eröffnungsveranstaltung | „Demenz – verbunden bleiben“

Im Haus der Region

---

Anlässlich des Welt-Alzheimertages am 21.9.2022 mit dem diesjährigen Motto „Demenz - verbunden bleiben“ finden in diesem Jahr in Stadt und Umland der Region Hannover das erste Mal die gemeinsamen Woche(n) der Demenz statt.

Am 3. September wird mit einem Festakt um 10 Uhr im Haus der Region die Woche(n) der Demenz eröffnet. Auf unterhalt-same und informative Art wird das Projekt vorgestellt. In diesem Rahmen wird auch beleuchtet, wie das Thema „Demenz“ unsere Gesellschaft betrifft. Zudem haben Persönlichkeiten aus Politik und Gesellschaft ihre Grußworte zugesagt und natürlich darf der Austausch untereinander nicht fehlen. Ein Stehcafé ab 9.30 Uhr und der Walk-Act Mildred Kosche (Schauspieler Andreas Bentrup) werden in das Thema einstimmen und die Veranstaltung begleiten. Wir bitten um Anmeldung bis zum 26.8.2022 unter [pflge@region-hannover.de](mailto:pflge@region-hannover.de).

### **Ort:**

Haus der Region  
Hildesheimer Str. 18  
30169 Hannover  
(Zugang barrierefrei)  
10-12 Uhr, Stehcafé ab 9.30 Uhr

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

### **Veranstalter:**

Koordination Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz der Stadt Hannover, Senioren- und Pflegestützpunkte der Region Hannover, Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V., Caritas Forum Demenz – Landesfachstelle Demenz

## Mit-Mach-Aktion | „Herbstvergnügen“

Eine Tanzveranstaltung

---

Alle älteren Menschen, die Freude an Musik und Tanz haben, sind herzlich eingeladen zum „Herbstvergnügen“. Menschen mit Demenz haben häufig große Freude an Musik und Tanz, sie sind deshalb gemeinsam mit ihren Angehörigen besonders herzlich eingeladen. Für eine gute Planung bitten wir um eine Anmeldung bis zum 26.8.2022.

**Ort:**

Don-Bosco-Haus  
Göttinger Chaussee 147  
30459 Hannover  
(Zugang barrierefrei)

15-17 Uhr, Einlass ab 14.30 Uhr, pro Person 10 Euro  
inkl. Kaffeetrinken

**Präsenz | Anmeldung per Telefon oder Mail**

unter Telefon: 0511 / 700 207 30 oder  
Besuchs-u.Demenzdienst.Hannover@malteser.org

**Veranstalter:**

Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.,  
Malteser Hilfsdienst e.V. & Caritas Seniorendienste Hannover

## Betreuungsrecht und Vorsorgevollmachten

(nicht nur) für Demenzerkrankte

---

Legen Sie beizeiten fest, wer sich um Ihre Angelegenheiten kümmern soll, wenn Sie dazu nicht mehr in der Lage sein sollten. Die Vorsorgevollmacht regelt genau, welche Person die Erlaubnis hat für Sie zu handeln und wichtige Entscheidungen für Sie zu treffen. Um die Anordnung einer gesetzlichen Betreuung durch das Amtsgericht zu vermeiden, sollte eine Vorsorgevollmacht frühzeitig verfasst werden. Sie ermöglicht Ihnen ein hohes Maß an Selbstbestimmung. Gerne beantworten wir Ihre Fragen zu diesem Thema und stellen Ihnen Vorlagen zur Verfügung! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Ort:**

Zentrum für Medizin im Alter,  
Schwemannstraße 17  
30559 Hannover

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung nicht erforderlich**

**Veranstalter:**

DIAKOVERE Krankenhaus gGmbH

## Entlassmanagement im Krankenhaus für Menschen mit Demenz

---

Alle Versicherten haben nach dem Gesetz einen Anspruch auf ein Entlassmanagement zur Unterstützung nach der Krankenhausbehandlung. Welche ambulanten und stationären Unterstützungsmöglichkeiten Sie bekommen können und welche Leistungen Ihnen aus der Pflegeversicherung zustehen, sind nur einige Fragen, die Sie unseren erfahrenen Mitarbeitenden aus dem Sozial- und Entlassmanagement stellen können. Wir freuen uns auf Sie!

**Ort:**

Zentrum für Medizin im Alter  
Schwemannstraße 17  
30559 Hannover

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung nicht erforderlich**

**Veranstalter:**

DIAKOVERE Krankenhaus gGmbH

## Vortrag | „Verdacht Demenz“

Was kann ich tun, was sollte ich wissen?

---

Treten mit zunehmendem Alter Probleme mit dem Gedächtnis, der Orientierung, der Bewältigung des Alltags auf, keimt nicht selten der Verdacht auf, ein Mensch könnte von einer sich entwickelnden Demenz betroffen sein. Die beobachtenden Familienangehörigen machen sich Sorgen; der betroffene Mensch ist verunsichert oder wehrt sich, wenn er mit den Beobachtungen konfrontiert wird. Was ist Demenz überhaupt? Was sollte ich wissen oder lernen? Was kann ich tun? Wir vom Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz informieren grundlegend über diese Themen und beantworten die Fragen der Teilnehmenden.

### **Ort:**

Senioren-Begegnungsstätte  
Am Buchhorn 6  
30890 Barsinghausen  
(Eingang in der Gerhart-Hauptmann-Str.)

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

### **Veranstalter:**

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz  
beim AWO Ortsverein Barsinghausen  
Ingrid Wollenhaupt Tel.: 05105 / 63967  
ingridwpt@t-online.de



05. September 2022 | 10-13 Uhr

## Zukunftswerkstatt | „Ideenschmiede gegen Einsamkeit“

Ein Online-Angebot

---

In dieser Veranstaltung wollen wir -angeregt durch drei Themenbereiche- gemeinsam Ideen entwickeln, wie wir in unserer Arbeit ganz praktisch gegen Einsamkeit im Alltag älterer Menschen mit Demenz vorgehen können.

**Online via Zoom | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Gerontopsychiatrisches Kompetenzzentrum & Landesfachstelle  
Demenz – Caritas Forum Demenz,  
Telefon: 0511 / 700 207 33 oder  
Karoline.Adamski@caritas-hannover.de

## Vortrag „Demenz braucht Dich – Initiative Demenz Partner“

Ein Online-Angebot

---

In Deutschland leben ca. 1,7 Millionen Menschen mit Demenz. Hochrechnungen zufolge werden es 2050 rund 2,5 Millionen sein. Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft ruft daher alle Menschen auf, sich über das Krankheitsbild zu informieren.

In einer 90-minütigen Veranstaltung erfahren Sie etwas über Demenzerkrankungen, wissen um Einschränkungen, die mit der Erkrankung einhergehen und lernen Wege kennen, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen.

**Online via WebEx | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Senioren- und Pflegestützpunkte der Region Hannover  
0511 700 201 17 oder  
SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de

## Vortrag | „Zeit für mich“

Wie Angehörige von Demenzerkrankten wieder Kraft schöpfen

---

Wer pflegt oder sich um andere Menschen kümmert, muss besonders auf sich achten. Angehörige von Demenzerkrankten sind in einem besonderen Maße gefordert. „Entspann dich mal! Nimm dir mal eine Auszeit!“ Das sagt sich so leicht und ist doch oft so schwer. Wie kann es gelingen, mehr Selbstfürsorge in den Alltag zu integrieren? Diese und andere Fragen wollen wir im Vortrag beantworten. Sie erhalten Informationen über den Umgang mit Demenzerkrankten und lernen schwierige Situationen im Alltag besser zu meistern. Zudem erleben Sie durch einen praktischen Einblick in die verschiedenen Entspannungstechniken, wie wirkungsvoll eine kurze Auszeit sein kann.

**Ort:**

Begegnungsstätte  
Goethestraße 12  
31275 Lehrte

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung nicht erforderlich**

**Veranstalterin:**

KIBIS, Kontakt,-Informations- und Beratungsstelle  
im Selbsthilfebereich

ab 06. September 2022

## Mit-Mach-Aktion | „Der Empelder Erlebnispfad mit 6 Stationen“

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungstour

---

An sechs Terminen haben wir für Sie Informationen, Aktionen und gemeinsames Erleben zu unterschiedlichen Aspekten des Themas Demenz geplant. Singen, essen, erzählen, tanzen und bewegen Sie sich mit uns an Orten in Empelde. Haben Sie Spaß, genießen Sie das Gebotene und nehmen Sie neues Wissen mit. Wenn Sie selbst an einer Demenz erkrankt sind, wenn sie sich einfach für das Thema interessieren oder auch, wenn Sie jemanden kennen, der oder die betroffen ist, laden wir Sie herzlich ein, mit uns den Erlebnispfad zu begehen. Für jede Station, an der Sie teilnehmen, können Sie einen Stempelpunkt sammeln. Am Ende erwartet Sie dann eine kleine Überraschung. Natürlich können Sie die Stationen des Empelder Erlebnispfades auch einzeln besuchen. Die Stempelpkarten erhalten Sie im Senioren- und Pflegestützpunkt, im Quartierstreff Win e.V. in der Löwenberger Str. 22, bei der Stadt Ronnenberg – Team Soziale Dienste, Stille Straße 8 oder auch bei jeder einzelnen Veranstaltung.

Siehe Einzeltermine:

Dienstag 6. September

Freitag 9. September

Dienstag 13. September

Freitag 16. September

Mittwoch 21. September

Freitag 23. September

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

Telefon: 0511 / 700 201 18 oder

SPN.CalenbergerLand@region-hannover.de

**Veranstalter:**

Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land

Löwenberger Straße 2a

30952 Ronnenberg

## Vortrag | „Demenz: Die Schuhe stehen im Kühlschrank“

Der Empelder Erlebnispfad

---

Die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege eines demenzerkrankten Angehörigen stellt besondere Herausforderungen dar. Viele stehen vor dem Spagat arbeiten zu gehen und gleichzeitig nicht zu wissen, was zu Hause passiert. An diesem Vormittag geht es um die Fragen: Was ist Demenz? Was bedeutet die Diagnose für das Umfeld? Wie kann ich unterstützen, ohne mich zu belasten?

Wie fühlt es sich an, an Demenz erkrankt zu sein? Im Demenz-Parcours „Hands on Dementia“ gibt es die Möglichkeit, interaktiv die Symptome von Demenz zu erleben und zu begreifen. Der Parcours ist für Interessierte, Angehörige und Fachpublikum geeignet.

Eine Veranstaltung der Senioren- und Pflegestützpunkte Region Hannover in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Senioren der Landeshauptstadt Hannover.

### **Ort:**

Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land  
Löwenberger Straße 2 a  
30952 Ronnenberg  
(Zugang barrierefrei)

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

### **Veranstalter:**

Fachbereich Senioren der Landeshauptstadt Hannover  
Christoph Gimmler & Senioren- und Pflegestützpunkte  
der Region Hannover Inge Schomacker  
Telefon: 0511 / 700 201 18 oder  
SPN.CalenbergerLand@region-hannover.de

## Vortrag | „Den Alltag vereinfachen – Leben mit Demenz“

Vermittlung von Grundwissen

---

Sie versuchen die Diagnose DEMENZ zu verkraften und gleichzeitig drängen sich viele Fragen auf: Wie geht das Leben jetzt weiter? Wie lässt sich der Alltag gestalten? Wie gehe ich mit Schwierigkeiten um? Wir haben einige Tipps für das Leben mit Demenz für Sie zusammengestellt und wollen uns gemeinsam austauschen.

**Ort:**

Emmaus-Kirchengemeinde – Gemeindesaal  
Sonnenweg 17  
30851 Langenhagen

**Präsenz | pro Person 3 Euro mit Getränken und Snacks |  
Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

DIA DEM – Verein Gemeinsam Leben in Langenhagen e.V.  
Bettina Seidel | Telefon: 0511 / 5904252 oder  
b.seidel@bethel.de

## Vortrag | „Verdacht Demenz“

Was kann ich tun, was sollte ich wissen?

---

Treten mit zunehmendem Alter Probleme mit dem Gedächtnis, der Orientierung, der Bewältigung des Alltags auf, keimt nicht selten der Verdacht auf, ein Mensch könnte von einer sich entwickelnden Demenz betroffen sein. Die beobachtenden Familienangehörigen machen sich Sorgen; der betroffene Mensch ist verunsichert oder wehrt sich, wenn er mit den Beobachtungen konfrontiert wird. Was ist Demenz überhaupt? Was sollte ich wissen oder lernen? Was kann ich tun? Wir vom Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz informieren grundlegend über diese Themen und beantworten die Fragen der Teilnehmenden.

**Ort:**

Rathaus Sehnde, Raatssaal  
Nordstraße 21  
31319 Sehnde

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz  
beim AWO Ortsverein Sehnde Birgit Luck  
Telefon: 05138 / 503169 oder  
awosehnde@ds-luck.de

## Vortrag | „Natur und Demenz“

Wie die Natur die Kommunikation erleichtern kann

---

Jeder Mensch hat seine eigene Naturgeschichte. Darauf aufbauend wirkt die gartentherapeutische Arbeit mit Menschen mit Demenz. In einem kurzen theoretischen Input erfahren Sie, warum Garten und Natur sich positiv auf den Menschen auswirken. Im Anschluss werden die theoretischen Dinge am Beispiel des Therapiegartens Grüne Stunde praktisch erfahrbar gemacht. Mit einigen Anregungen für die Kommunikation mit Menschen mit Demenz mittels der Natur wünschen wir Ihnen viel Spaß bei der Umsetzung.

**Ort:**

Mehrgenerationenhaus  
Gilborn 6  
30900 Wedemark

im Anschluss Fahrt in den Therapiegarten Mellendorf

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Grüne Stunde e.V., Corinna Cieslik-Bischof  
Telefon: 0173 / 60 63 708 oder  
corinna@bischofs.com



## Vortrag | „Zeit für mich“

Wie Angehörige von Demenzerkrankten wieder Kraft schöpfen

---

Wer pflegt oder sich um andere Menschen kümmert, muss besonders auf sich achtgeben. Angehörige von Demenzerkrankten sind in einem besonderen Maße gefordert. „Entspann doch mal! Nimm dir mal eine Auszeit!“ Das sagt sich so leicht und ist doch oft so schwer. Wie kann es gelingen, mehr Selbstfürsorge in den Alltag zu integrieren? Diese und andere Fragen wollen wir im Vortrag beantworten. Sie erhalten Informationen über den Umgang mit Demenzerkrankten und lernen schwierige Situationen im Alltag besser zu meistern. Zudem erleben Sie durch einen praktischen Einblick in die verschiedenen Entspannungstechniken, wie wirkungsvoll eine kurze Auszeit sein kann.

**Ort:**

Mehrgenerationen-Treff  
Steinweg 17/19  
30898 Gehrden

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung nicht erforderlich**

**Veranstalterin:**

KIBIS, Kontakt,-Informations- und Beratungsstelle  
im Selbsthilfebereich

## Vortrag | „Was wächst denn da?“

Kräuter im Garten erfahren und probieren

---

Kräuterspaziergang im Sinnesgarten Heinemanhof mit der Kräuterexpertin und Pflanzenheilkundlerin Susanne Gelencser.

Der „Sinnesgarten“ auf dem Parkgelände des Heinemanhof ist so gestaltet, dass er den besonderen Bedürfnissen gerontopsychiatrisch und demenziell erkrankter Menschen entspricht.

Rundwege, Sitz- und Ruhebereiche, geeignete Bepflanzung und vielfältige Sinnesanreize wie z.B. Wasserspiele laden zu Aufenthalt und Bewegung im Freien ein.

**Ort:**

Heinemanhof 2  
30559 Hannover

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Mail**

**Veranstalter:**

Heinemanhof, Kompetenzzentrum Demenz  
Cordula Bolz, Cordula.Bolz@hannover-stadt.de

## Schlager von damals mit neuen Beats von Udo Jürgens bis Hildegard Knef

Eine Musikveranstaltung

---

Die Musikerinnen Frauke Hohberger und Johanna Andres mit der Percussionband Heinemanhof laden ein zum Musizieren im Sinnesgarten Heinemanhof. Dabeisein und sich von der fröhlichen Atmosphäre inspirieren lassen – Sie sind herzlich willkommen!

**Ort:**

Heinemanhof 2  
30559 Hannover

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Mail**

**Veranstalter:**

Heinemanhof, Kompetenzzentrum Demenz  
Cordula Bolz, Cordula.Bolz@hannover-stadt.de

## Vortrag | „Umgang mit Menschen mit Demenz und zusätzlichen Sinneseinschränkungen“

Ein Online-Angebot

---

Die Ergotherapeutin Silke Ehrlich wird Möglichkeiten aufzeigen, wie Kommunikation mit Menschen mit Demenz, die zusätzlich durch schlechtes Hören und / oder Sehen beeinträchtigt sind, besser gelingen kann. Hilfreiche Anregungen und der Umgang mit geeigneten Hilfsmitteln sind Schwerpunkt dieser Veranstaltung.

**Online | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalterin:**

Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.

Ulrike Moes | Telefon: 0511 / 215 74 65 oder

Alzheimer-Gesellschaft-Han@t-online.de

## Vortrag | „Die Pflegeversicherung im Überblick“

Ein Online-Angebot

---

Jeder Mensch wünscht sich ein möglichst langes Leben zuhause und in Gesundheit. Doch Pflegebedürftigkeit kann jede und jeden treffen. In diesem Vortrag bekommen Sie einen Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung, das Antragsverfahren und Angebote zur Unterstützung in der Pflege. Der Vortrag richtet sich an alle Menschen, die von Pflegebedürftigkeit betroffen sind, an Pflegenden und Interessierte.

**Online | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Senioren-und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land  
Telefon: 0511 / 700 201 17 oder  
SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de

## Mit-Mach-Aktion | „Alltagskompetenz so lange wie möglich erhalten“

Probenachmittag Gedächtnistraining

---

Aus diesem Grund sollten sich Übungen für das Gedächtnistraining mit Menschen mit Demenz am Alltag der Betroffenen orientieren. Anhand von praktischen Übungen mit Bewegungen soll das Training ausprobiert werden.

**Ort:**

Birkenhof ambulante Pflegedienste  
Kurt-Schumacher-Allee 44  
30851 Langenhagen

**Präsenz | pro Person 5 Euro mit Kaffee und Kuchen |  
Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

DIA DEM – Verein Gemeinsam Leben in Langenhagen e.V.  
Bettina Seidel | Telefon: 0511 / 5904252 oder  
b.seidel@bethel.de

## Vortrag „Hilfe zur Pflege – Wenn das Geld für das Pflegeheim nicht reicht“

Ein Online-Angebot

---

Wenn die Pflege zu Hause nicht mehr sichergestellt werden kann, entscheiden sich viele für einen Einzug in ein Pflegeheim. Nur wie werden die Kosten finanziert, wenn nicht viel Geld da ist? Derzeit werden in der Region Hannover von den 14.000 Personen, die in stationären Pflegeeinrichtungen betreut werden, mittlerweile ein Drittel bei der Finanzierung der Heimkosten aus Sozialhilfemitteln unterstützt. Vor diesem Hintergrund sollen in diesem Vortrag die sogenannte Hilfe zur Pflege beleuchtet und die Bedingungen für das Einsetzen der Sozialhilfe aufgezeigt werden.

**Online via WebEx | kostenlos | Anmeldung per Telefon  
oder Mail**

**Veranstalterin:**

Region Hannover Team 50.14 & 50.15 Hilfe zur Pflege  
Tel.: 0511 700 201 17 oder  
SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de

## Mit-Mach-Aktion | „Bewegung mit Ausblick“

### Der Empelder Erlebnispfad

---

Wir laden Sie herzlich auf den Waldberg in Empelde ein. Dort erwarten Sie Natur und Kunst auf verschlungenen Pfaden und ein grandioser Panoramablick. Ab 15.00 Uhr gibt es von Birgit Sommerfeld (Leitung Team Soziale Dienste der Stadt Ronnenberg) angeleitete Bewegungsübungen für jedes Alter auf dem Gipfel des Berges. Anschließend können Sie die Aussicht bei Kaffee und Kuchen genießen.

Es gibt die Möglichkeit einen Shuttleservice zum Gipfel zu nutzen und dort am Programm teilzunehmen.

Es sind barrierefreie Toiletten und Sitzmöglichkeiten vorhanden.

Um Anmeldung bis zum 2.9.2022 im SPN Calenberger Land wird gebeten. Bitte geben Sie auch an, ob Sie den Shuttleservice nutzen möchten.

#### **Ort:**

Hansastraße 55  
30952 Ronnenberg

**Präsenz | Spende erbeten | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**auf dem Gipfel | Einlass 14.00 Uhr**

#### **Veranstalter:**

Waldberg e.V., Stadt Ronnenberg & Senioren- und  
Pflegestützpunkt Calenberger Land,  
Tel.: 0511 / 700 201 18 oder  
SPN.CalenbergerLand@region-hannover.de



## Vortrag | „Demenz braucht Dich – Initiative Demenz Partner“

Vermittlung von Grundwissen

---

In Deutschland leben ca. 1,7 Millionen Menschen mit Demenz. Hochrechnungen zufolge werden es 2050 rund 2,5 Millionen sein. Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft ruft daher alle Menschen auf, sich über das Krankheitsbild zu informieren.

In einer 90-minütigen Veranstaltung erfahren Sie etwas über Demenzerkrankungen, wissen um Einschränkungen, die mit der Erkrankung einhergehen und lernen Wege kennen, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen.

**Ort:**

DRK-Aktiv Treff  
Wilhelmstraße 1B  
31303 Burgdorf  
(Zugang barrierefrei)

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. und Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land,  
Telefon: 0511 / 700 201 17 oder  
SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de

09. September 2022 |  
16.15-16.45 Uhr

## Ökumenische Andacht

---

Im Rahmen des Café Malta, des monatlichen Unterstützungsangebotes der Malteser für Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige, findet am 9.9.2022 um 16.15 Uhr eine ökumenische Andacht in St. Augustinus, Hannover-Ricklingen, statt. Zu der Andacht sind alle Seniorinnen und Senioren, besonders pflegende Angehörige sowie Menschen mit Demenz herzlich eingeladen. Für das Kaffeetrinken um 15 Uhr im Don-Bosco-Haus, Göttinger Chaussee 147, benötigen wir eine Anmeldung bis zum 2.9.2022 unter 0170 / 9280544.

**Ort:**

St. Augustinus  
Göttinger Chaussee 145  
30459 Hannover

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon**

**Veranstalter:**

Malteser Hilfsdienst e.V.,  
Bettina Mohr  
Telefon: 0170 / 92 80 544

## Vortrag | „Frontotemporale Demenz“

Grundwissen zu einer seltenen Form der Demenz

---

Die Demenz gehört zu den häufigsten Krankheitssyndromen im Alter. Schätzungen zufolge sind ca. 1,7 Millionen Menschen in Deutschland von Demenz betroffen, wobei es unterschiedliche Formen gibt. Der Vortrag behandelt die Frontotemporale Demenz (FTD), eine eher seltene Form der Demenz. Aufgezeigt werden Entstehung sowie Symptome der FTD. Besonderes Augenmerk wird auf die Wesensveränderung der Betroffenen sowie der Umgang der An- und Zugehörigen mit dieser Symptomatik gelegt.

**Ort:**

Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal  
Am Stadtgraben 28a  
31515 Wunstorf  
(Zugang barrierefrei)

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon**

**Veranstalterin:**

Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.  
Alfred Rautenberg | Telefon: 0152 / 09 81 42 12

10.-16.09.2022 |  
Kreatives und Bewegung

## Mit-Mach-Aktion | KaffeeAugenblick

Austausch und Kreatives

---

Einladung zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Austausch in angenehmer Atmosphäre. Während des Treffens besteht die Möglichkeit kreativ zu werden. Lassen Sie sich überraschen und nehmen Sie anschließend ein Erinnerungsstück mit nach Hause. Ein Angebot für Menschen mit und ohne Demenzerkrankung. Teilnahmegebühr 6 Euro.

**Ort:**

Haus Kasperland (vormals Dorftreff)  
Mittelstraße 10  
31311 Uetze OT Hänigsen

**Präsenz | pro Person 6 Euro für Kaffee & Material |  
Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Kunstspirale e.V. | Telefon: 05147 / 979 90 30,  
kunstspirale@googlemail.com

## Mit-Mach-Aktion | „Die memoreBox“

Kennenlernen und Ausprobieren

---

Die memoreBox ist ein therapeutisches Videospiel für Senioren und Seniorinnen. Über Gesten und Körperbewegungen können die Teilnehmenden verschiedene computerbasierte Trainingsprogramme lebensnah steuern. Beim Einsatz der memoreBox werden sowohl die Koordination, das Reaktionsvermögen, die Lernfähigkeit, als auch die körperliche Beweglichkeit gestärkt. Die Videospiele (z.B. Kegeln, Motorrad fahren, Tanzen) machen ganz viel Spaß, sind leicht durchzuführen und werden zum gemeinschaftlichen Erlebnis.

**Ort:**

Heinemanhof 2  
30559 Hannover

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Mail**

**Veranstalter:**

Heinemanhof, Kompetenzzentrum Demenz  
Cordula Bolz, Cordula.Bolz@hannover-stadt.de

## Mit-Mach-Aktion | „Demenz vorbeugen – mit Sport und Bewegung“

Probeformittag Sitzgymnastik

---

Aufgrund der demografischen Entwicklung werden kognitiver Abbau und Demenz zu einer der größten Herausforderung unserer Gesellschaft. Präventive Maßnahmen treten dabei immer mehr in den Vordergrund. Besonders geeignet ist eine regelmäßige körperliche Aktivität, die einen positiven Aspekt auf die kognitive Leistungsfähigkeit hat. Sport in einer Gruppe ist dabei besonders vorteilhaft, da auch soziale Kontakte einen positiven Einfluss auf die geistige Gesundheit haben. Das Angebot richtet sich an ältere Menschen, die sich auf diesem Wege über ein Gruppentraining in Form von Sitzgymnastik informieren möchten.

**Ort:**

Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal  
Am Stadtgraben 28a  
31515 Wunstorf  
(Zugang barrierefrei)

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal  
Telefon: 0511 / 700 201 14 oder  
SPN.UnteresLeinetal@region-hannover.de

## Vortrag online | „Essen vergessen?! Benötigen Demenzkranke anderes Essen?“

Ein Online-Angebot

---

Wenn Menschen an Demenz erkranken, ist dies häufig eine große Herausforderung für alle Beteiligten: für den Betroffenen ebenso wie für das Umfeld. Demenzerkrankte sind oft nicht mehr in der Lage, sich an ihr Umfeld anzupassen, vielmehr sind sie darauf angewiesen, dass sich ihr Umfeld auf sie einstellt. Auch das Ess- und Trinkverhalten kann sich verändern und unter anderem die Ursache für Kau- und Schluckbeschwerden sowie Mangelernährung sein. Doch benötigen Demenzerkrankte überhaupt ein anderes Essen? Welchen Einfluss kann Demenz auf die Ernährung Betroffener haben? Über diese und weitere Fragen informiert Sie die Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen (DGE-Sektion).

**Online | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen (DGE-Sektion) [vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de/veranstaltungen/](http://vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de/veranstaltungen/) & Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land, Tel.: 0511 / 700 201 20 oder [SPN.Nord@region-hannover.de](mailto:SPN.Nord@region-hannover.de)



## Vortrag | „Infoabend Demenz“

Vermittlung von Grundwissen

---

Die Diagnose „Demenz“ ist mit vielen Fragen und Unsicherheiten verbunden. Um Angehörige in dieser Situation zu unterstützen, sind vor allem zu Beginn der Erkrankung Informationen hilfreich. Der Malteser Hilfsdienst e.V. bietet deshalb einen Infoabend zum Thema an. An diesem Abend werden u.a. folgende Fragen in den Blick genommen: Welche Demenzformen gibt es und wie ist der Verlauf? Woran erkenne ich eine Demenz? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Wie kann ich gut mit den Erkrankten umgehen? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Eine Anmeldung ist bis zum 10.9.2022 erforderlich.

**Ort:**

Ka:Punkt  
Gruppenstraße 8  
30159 Hannover

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail bis zum 10.9.2022**

**Veranstalter:**

Malteser Hilfsdienst e.V., Bettina Mohr  
Telefon: 0170 / 92 80 544 oder  
bettina.mohr@malteser.org

## Vortrag | „Mit Demenz leben – Hilfen für die Wohnung“

Mit Hilfsmitteln zum Ausprobieren

---

Alle Menschen wünschen sich, selbstbestimmt und möglichst lange in der vertrauten Umgebung zu leben.

Mit einer beginnenden Demenz verändern sich die Ansprüche und Bedürfnisse an die eigene Wohnung und das Wohnumfeld. Es gibt viele Möglichkeiten, darauf zu reagieren. Der Vortrag richtet sich an alle Menschen, die von einer Demenz betroffen sind, an deren Angehörige oder unterstützende Personen und an Interessierte.

Themen in dem Vortrag sind u.a. mögliche Veränderungen bei Demenz und Unterstützungsmöglichkeiten auch für Angehörige und helfende Personen.

**Ort:**

DRK-Aktiv Treff  
Wilhelmstraße 1B  
31303 Burgdorf  
(Zugang barrierefrei)

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Wohnberatung und Senioren- und Pflegestützpunkt  
Burgdorfer Land der Region Hannover  
Telefon: 0511 / 700 201 17 oder  
SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de

## Mit-Mach-Aktion | „Es tönen die Lieder...“

Der Empelder Erlebnispfad

---

Gemeinsam unter der Leitung von Christian Windhorst, Kirchenkreiskantor des Ev.-luth. Kirchenkreises Ronnenberg, wollen wir musikalisch in Erinnerungen schwelgen. Deshalb möchten wir alle, die Spaß am Singen haben, zu einem fröhlichen Liedernachmittag einladen und gemeinsam singen.

**Ort:**

Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land  
Löwenberger Straße 2a  
30952 Ronnenberg  
(Barrierefreier Zugang)

**Präsenz | Spende erbeten | Anmeldung per Telefon  
oder Mail**

**Veranstalter:**

Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land  
Telefon: 0511 700 201 18 oder  
SPN.CalenbergerLand@region-hannover.de

## Vortrag | „Demenz: Die Schuhe stehen im Kühlschrank“

Mit dem DemenzParcours „Hands on Dementia“

---

Die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege eines demenzerkrankten Angehörigen stellt besondere Herausforderungen dar. Viele stehen vor dem Spagat arbeiten zu gehen und gleichzeitig nicht zu wissen, was zu Hause passiert. An diesem Vormittag geht es um die Fragen: Was ist Demenz? Was bedeutet die Diagnose für das Umfeld? Wie kann ich unterstützen, ohne mich zu belasten?

Wie fühlt es sich an, an Demenz erkrankt zu sein? Im Demenz-Parcours „Hands on Dementia“ gibt es die Möglichkeit, interaktiv die Symptome von Demenz zu erleben und zu begreifen. Der Parcours ist für Interessierte, Angehörige und Fachpublikum geeignet.

Eine Veranstaltung der Senioren- und Pflegestützpunkte Region Hannover in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Senioren der Landeshauptstadt Hannover.

**Ort:**

AWO Begegnungszentrum  
Ostpassage 3  
30853 Langenhagen

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Fachbereich Senioren der Landeshauptstadt Hannover  
Christoph Gimmler & Senioren- und Pflegestützpunkte  
der Region Hannover Inge Schomacker  
Telefon: 0511 / 700 201 20 oder  
SPN.Nord@region-hannover.de

14. September 2022 | 14-18 Uhr

## Mit-Mach-Aktion | „Bouleturnier“

Ein Angebot in Kooperation mit dem KSH

---

Auf unserer hauseigenen Boulebahn veranstalten wir ein Bouleturnier mit Snacks und Getränken.

Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem Kommunalen Seniorenservice der Stadt Hannover, stadtbezirkliches Netzwerk 9 statt.

**Ort:**

Lavendio Seniorenresidenz Ricklingen GmbH  
Göttinger Chaussee 275  
30459 Hannover-Ricklingen

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung nicht erforderlich**

**Veranstalter:**

KSH Stadtbezirkliche Sozialarbeit Bianca Moldenhauer  
Telefon: 0511 / 168 43687 & Lavendio Seniorenresidenz  
Ricklingen Herr Fikret Ercal, Einrichtungsleitung,  
Telefon: 0511 / 12322-0

## Tischtennis für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Interessierte

Ein Probenachmittag

---

Körperliche Aktivität hat einen positiven Effekt auf die kognitive Leistungsfähigkeit. Dies gilt auch für Tischtennis. Aus dieser Erkenntnis ist im Oktober 2020 das Projekt „Sport bewegt Menschen mit Demenz“ entstanden. Es richtet sich an Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. In diesem Rahmen bietet der TV Mandelsloh ein Tischtennisangebot unter der Leitung von Günter Hahn an. Das niedrigschwellige Sportangebot fördert spielerisch die Koordinationsfähigkeit und die Körperwahrnehmung. So werden Bewegungsübungen mit und ohne Tischtennisschläger durchgeführt und Softbälle über die Tischtennisplatte gerollt. Ein wesentliches Ziel ist auch die Gemeinsamkeit und der Spaß. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

**Ort:**

Sporthalle der Grundschule Mandelsloh  
Wiklohstr. 19  
31535 Neustadt a. Rbge.

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal  
Telefon: 0511 / 700 201 14 oder  
SPN.UnteresLeinetal@region-hannover.de

## „Sturzprophylaxe und Gedächtnis- training durch Bewegung und Spaß“

Wissensvermittlung & Übungen

---

Mit Freude und Spaß werden Gedächtniszellen angeregt, praktische Übungen gezeigt und zum Mitmachen motiviert. Dadurch werden Bewegungen angestoßen und in „Erinnerung“ gebracht. Im Anschluss wird es eine Austauschmöglichkeit von Publikum und der Fachkraft des Demenzprojektes geben. Angebot für 15 Teilnehmer

**Ort:**

Ehrenamtszentrum der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Gartenallee 25  
30449 Hannover

**Präsenz | kostenlos, Spende erbeten | Anmeldung per  
Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Ehrenamtszentrum der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.,  
Kordinatorin Ambulante Demenzbetreuung Anke Rohlfs /  
Fachbereichsleitung | Telefon: 0511 / 65 50 570,  
Anke.Rohlfs@johanniter.de

## Vortrag | „Die Pflegeversicherung im Überblick“

Vermittlung von Grundwissen

---

Jeder Mensch wünscht sich ein möglichst langes Leben zu Hause und in Gesundheit. Doch Pflegebedürftigkeit kann Jede und Jeden treffen. In diesem Vortrag bekommen Sie einen Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung, das Antragsverfahren und Angebote zur Unterstützung in der Pflege. Der Vortrag richtet sich an alle Menschen, die von Pflegebedürftigkeit betroffen sind, an Pflegende und Interessierte.

**Ort:**

Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal  
Am Stadtgraben 28a  
31515 Wunstorf  
(Zugang barrierefrei)

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal  
Telefon: 0511 / 700 201 14 oder  
SPN.UnteresLeinetal@region-hannover.de



## Vortrag | „Mit Demenz leben – Hilfen für die Wohnung“

Mit Hilfsmitteln zum Ausprobieren

---

Alle Menschen wünschen sich, selbstbestimmt und möglichst lange in der vertrauten Umgebung zu leben.

Mit einer beginnenden Demenz verändern sich die Ansprüche und Bedürfnisse an die eigene Wohnung und das Wohnumfeld. Es gibt viele Möglichkeiten, darauf zu reagieren. Der Vortrag richtet sich an alle Menschen, die von einer Demenz betroffen sind, an deren Angehörige oder unterstützende Personen und an Interessierte.

Themen in dem Vortrag sind u.a. mögliche Veränderungen bei Demenz und Unterstützungsmöglichkeiten auch für Angehörige und helfende Personen.

**Ort:**

Begegnungsstätte der Stadt Lehrte  
Goethestraße 12  
31275 Lehrte

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalterin:**

Stadt Lehrte, Fachdienst Soziales in Kooperation mit der Wohnberatung und dem Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land der Region Hannover  
Telefon: 05132 / 505 32 84, [60plus@lehrte.de](mailto:60plus@lehrte.de),  
[www.lehrte.de/demenz](http://www.lehrte.de/demenz)

16.9.-26.9.2022 | Kultur,  
Events und Spirituelles

15. & 16. September 2022  
19. & 20. September 2022

## Hands-on Dementia – Ein interaktiver Weg, um Demenz zu begreifen

Der Demenz-Parcours zum Ausprobieren

---

Begeben Sie sich einmal auf die unbekannte Seite einer Demenz-Erfahrung!

In dieser einzigartigen Mitmach-Ausstellung können in verschiedenen Alltagssituationen die Symptome und Gefühle von Demenz erlebt werden. Dadurch kann die Empathie für Menschen mit Demenz erhöht werden.

Demenzielle Einschränkungen und Erkrankungen fordern Betroffene, Partner und Angehörige in besonderer Weise heraus. Mit Demenz ist der Abbau von geistigen sowie emotionalen Fähigkeiten, von sozialen und alltagspraktischen Fertigkeiten verbunden. Immer wieder müssen wir uns die Frage stellen, wie fühlen sich diese Menschen mit Demenz eigentlich?

Angehörige und professionelle Helfer brauchen Verständnis und Einfühlungsvermögen, um Menschen mit Demenz gut begegnen zu können und eigene Überforderungen zu vermeiden.

### **Ort:**

Margot-Engelke-Zentrum  
Geibelstraße 90  
30173 Hannover

Uhrzeit ist beim Veranstaltungsort zu erfragen oder einsehbar auf [www.hannover.de](http://www.hannover.de)

**Präsenz | Kostenlos | Anmeldung**

### **Veranstalterin:**

Stadt Hannover Fachbereich Senioren Städtische Alten- und Pflegezentren  
Jens Berelsmann, [Jens.Berelsmann@hannover-stadt.de](mailto:Jens.Berelsmann@hannover-stadt.de)

## Marktplatz zum Thema Ernährung „Einfach lecker!“

Der Empelder Erlebnispfad

---

Thema Versorgung von Demenzkranken und Kommunikation. Kosten Sie leckere Speisen, die auch Menschen mit Schluck-schwierigkeiten gut essen können oder die Menschen mit einer Demenz besonders gut schmecken. Informieren Sie sich zu gesunder Ernährung im Alter. Probieren Sie Hilfsmittel aus, die für Sicherheit in der Küche sorgen oder das Essen erleichtern. Genießen Sie selbstgebackene Kuchen mit gesunden Zutaten bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

Frau Selina Wachowiak, Ernährungswissenschaftlerin der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Sabine Resch-Hoppstock, Heimleitung der Pflegeeinrichtung Schloss Schliestedt in Wolfenbüttel informieren Sie zu den Themen „Ernährung im Alter“ und „Demenz und Ernährung“. Ebenso werden die Wohnberatung der Region Hannover und der Senioren- und Pflegestützpunkt vertreten sein.

**Ort:**

Quartierstreff Win e.V.  
Löwenberger Str. 22  
30952 Ronnenberg OT Empelde

**Präsenz | Spende erbeten | ohne Anmeldung**

**Veranstalter:**

Win e.V., Deutschen Gesellschaft für Ernährung & Senioren-und Pflegestützpunkt Calenberger Land,  
Telefon: 0511 / 700 201 18 oder  
SPN.CalenbergerLand@region-hannover.de

16. September 2022 | ab 19 Uhr

## VERGESSEN / ZAPOMNĚNÍ

Vernissage & Begleitveranstaltungen

---

Die Ausstellung zeigt vier künstlerische Positionen aus Österreich, Tschechien und Deutschland, die mit unterschiedlichen Strategien und Konzepten das Thema „Vergessen und Erinnern“ betrachten. Demenzielle Erkrankungen, anonyme Bestattungen, Verlust des Interesses am Leben nach Pensionierung und Tod des Ehepartners, sowie die Löschung von Ortsbezeichnungen auf Landkarten in zweisprachigen Gebieten eröffnet die Dimension des Vergessen im Individuellen und Familiären, wie im Gesellschaftlichen und Politischen. Lena Knilli, Sybille Loew, Kateřina Šedá und Jana Kasalová haben ihre gemeinschaftliche Ausstellung bereits in Wien und Prag gezeigt. Eine Reihe von Begleitveranstaltungen zu verschiedenen Themen ist mit unterschiedlichen Kooperationspartnern geplant.

Zur Ausstellungseröffnung am 16.09.2022 um 19 Uhr sind Interessierte herzlich eingeladen.

### **Ort:**

Städtische Galerie Lehrte  
Alte Schlosserei 1  
31275 Lehrte

Öffnungszeiten der Ausstellung:

Di., Mi., Do., Fr. und So. von 14 – 18 Uhr

**Präsenz | Ausstellungsbesuch ist kostenfrei,  
Veranstaltungen teils kostenpflichtig | Gefördert durch die  
Niedersächsische Sparkassenstiftung und die Sparkasse  
Hannover.**

### **Veranstalterin:**

Stadt Lehrte Fachdienst Schule, Sport und Kultur  
Julienne Franke und Fachdienst Soziales Nadine Francksen  
Telefon: 05132/ 505-3111, 05132/ 505-3284  
julienne.franke@lehrte.de, 60plus@lehrte.de  
www.lehrte.de/demenz

## Mit-Mach-Aktion | „Zeichnen im Sinnesgarten – Auszeit vom Alltag“

---

Ein Angebot für Angehörige von Demenzbetroffenen unter Anleitung von Nicole Jürgens, Kunsttherapeutin.

Bei gutem Wetter lustwandeln wir durch den Garten des Heinemanhofs und suchen uns ein Motiv für ein eigenes Bild. Zeichnen bedeutet Entschleunigung. Die Freude am Schauen und Ausprobieren steht im Vordergrund. Alle können mitmachen – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Material wird gestellt.

Sie können allein kommen oder ihre demenzbetroffenen Angehörigen mitbringen. Für diese wird es zeitgleich ebenfalls ein kreatives Angebot geben.

Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung drinnen statt.

**Ort:**

Heinemanhof 2  
30559 Hannover

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Mail**

**Veranstalter:**

Heinemanhof, Kompetenzzentrum Demenz  
Cordula Bolz, Cordula.Bolz@hannover-stadt.de

## Theaterstück | „Im Gehäuse“

Solotheaterstück zum Thema Demenz

---

Schwindet ein Mensch mit Demenz oder konzentriert er sich auf den Kern? Versuchen wir uns in Erinnerungen zu verlieren oder finden wir uns in der Gegenwart? „Im Gehäuse“ erzählt von einem Enkelsohn, der seinen Großvater wiederfindet, indem er ihn scheinbar verliert. „Im Gehäuse“ ist ein Solostück (ca. 60min) zum Thema Demenz. Im Stil des Biografischen Erzähltheaters zeigt Andreas Bentrup spielerisch die verschiedenen Dimensionen der Demenz für die Betroffenen und deren Angehörige auf. Im Anschluss an das Stück ist eine vom Schauspieler moderierte Gesprächsrunde zum Thema möglich.

**Ort:**

Rathaus Sehnde, Raatssaal  
Eingang Nordstraße 19  
31319 Sehnde

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Seniorenbeirat der Stadt Sehnde  
und die Stadt Sehnde  
Frau Hettling | Telefon: 05138 / 707 291 oder  
anja.hettling@sehnde.de

## Mit-Mach-Aktion | „Gedächtnistraining als Prävention“

Eine Schnupperstunde

---

In einer Schnupperstunde zeigt die zertifizierte Trainerin vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V. Christiane Warnecke abwechslungsreiche Übungen, die einer Altersdemenz vorbeugen können. Das Gehirn ist wie ein Muskel, der trainiert werden will. Rechtzeitig begonnen, können kognitive Reserven aufgebaut werden.

Auch mit leichten Einschränkungen lässt sich das Gehirn noch trainieren. Wichtig dabei sind weder eine Über- noch eine Unterforderung. Angebotene Trainingsziele sind unter anderem Assoziation, Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Bewegungsübungen, die für eine bessere Versorgung des Gehirns mit Sauerstoff sorgen.

**Ort:**

Begegnungsstätte der Stadt Lehrte  
Goethestraße 12  
31275 Lehrte

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalterin:**

Stadt Lehrte, Fachdienst Soziales Nadine Francksen  
in Kooperation mit Heilpraktikerin für Psychotherapie und  
Gedächtnistrainerin Christiane Warnecke  
Telefon: 05132 / 504 509 oder [info@christiane-warnecke.de](mailto:info@christiane-warnecke.de)



## Tag der Offenen Tür

Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.

---

Die Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. freut sich über Interessierte, die mehr über die Arbeit des seit 1988 bestehenden Vereins wissen möchten, Fragen zum Thema Demenz haben oder Informationsmaterialien benötigen.

**Ort:**

Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.  
Osterstraße 27  
30159 Hannover

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung nicht erforderlich**

**Veranstalterin:**

Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.,  
Telefon: 0511 / 215 74 65 oder  
Alzheimer-Gesellschaft-Han@t-online.de

## Ausstellung | „Das Herz wird nicht dement“

Porträts von Demenz veränderten Menschen

---

Mit den Porträts von Demenz veränderten Menschen verleihen wir der Krankheit ein Gesicht. Sie erzählen uns von ihrer ganz eigenen Lebenswelt. Die ehemalige Pastorin und Seelsorgerin Gunhild Lauter-Aehnelt hat gemeinsam mit Fotograf Julian Winkhaus die Ausstellung entwickelt.

Diese aussagekräftigen Bilder und ausdrucksstarken Zitate sollen den Betrachtenden das vielfältige Erscheinungsbild der Krankheit näherbringen, zur Auseinandersetzung anregen und Verständnis hervorrufen.

Die Vernissage am 17. September wird umrahmt mit einem Konzert im Sinnesgarten des Seniorenzentrums. Zum Abschluss der Ausstellung am 22. September halten wir für unsere Gäste verschiedene Bewegungs- und Kreativangebote bereit.

**Ort:**

Seniorenzentrum Warburghof  
Warburghof 3-5a  
30627 Hannover

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Sozialverband SoVD OV Buchholz-Bothfeld &  
Seniorenzentrum Warburghof  
Frau Ehresmann | Telefon: 0173 / 79 75 879 oder  
ehresmann@sovd-ov-buchholz-bothfeld.de

## Vortrag | „Die Rolle der Demenz in der privaten Pflege und Betreuung“

Wissensvermittlung und Austausch

---

Die Anzahl der Menschen mit Demenz, die in einem häuslichen Umfeld gepflegt und / oder betreut werden, nimmt kontinuierlich zu. Das Projekt Dia-Dem (2020 ausgezeichnet mit dem Ehrenamtspreis der Region Hannover) nimmt sich in Langenhagen seit längerem dieser Thematik mit Hilfe ehrenamtlicher, ausgebildeter Betreuungskräfte an. Die Veranstaltung beinhaltet einen Vortrag über die medizinischen Hintergründe einer demenziellen Erkrankung sowie eine Gesprächsrunde mit einer Pflegekraft zum Thema Demenz in der privaten Pflege.

**Ort:**

Gemeindesaal der Emmauskirchengemeinde  
Ringstraße 2 (Ecke Sonnenweg)  
30851 Langenhagen

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Gemeinsam leben in Langenhagen e.V.  
Telefon: 0162 / 607 4229 oder [info@demenz-langenhagen.de](mailto:info@demenz-langenhagen.de)

## Kino „Eines Tages...“

Mit anschließendem Austausch

---

Menschen mit Demenz möchten meist so lange wie möglich in vertrauter Umgebung leben. Die häusliche Betreuung und Pflege übernehmen Angehörige, die durch ein weit gespanntes Hilfenetz Unterstützung finden können. In dem Spielfilm „Eines Tages...“ geht es um die Erkrankung Demenz, wie sie das Leben von drei der Hauptfiguren beeinflusst und vor neue Herausforderung stellt.

Der Film greift die wesentlichen Themen rund um die Betreuung von Menschen mit Demenz auf und lässt Betroffene, Angehörige und Experten zu Wort kommen.

Durch die Unterstützung des Förderkreises für Burgdorfer Senioren e.V. ist das Angebot kostenlos. Im Anschluss lädt die Beratungsstelle Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land gemeinsam mit der Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. zu einem Austausch und Imbiss in die nahegelegenen Beratungsräume in die Hannoversche Neustadt 53, Burgdorf ein.

### **Ort:**

Neue Schauburg  
Feldstraße 2  
31303 Burgdorf

**Präsenz | kostenlos | Ticket Reservierung möglich**

### **Veranstalterin:**

Neue Schauburg | Telefon: 05136 / 4553 oder  
<http://www.neueschauburg.de/index.php?id=34>

## Mit-Mach-Aktion | „Die memoreBox“

Kennenlernen und Ausprobieren

---

Die memoreBox ist ein therapeutisches Videospiel für Senior\*innen. Über Gesten und Körperbewegungen können die Teilnehmenden verschiedene computerbasierte Trainingsprogramme lebensnah steuern. Beim Einsatz der memoreBox wird sowohl die Koordination, das Reaktionsvermögen, die Lernfähigkeit und die körperliche Beweglichkeit gestärkt. Die Videospiele (z.B. Kegeln, Motorrad fahren, Tanzen) machen ganz viel Spaß, sind leicht durchzuführen und werden zum gemeinschaftlichen Erlebnis.

**Ort:**

Heinemanhof 2  
30559 Hannover

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Mail**

**Veranstalter:**

Heinemanhof, Kompetenzzentrum Demenz  
Cordula Bolz, Cordula.Bolz@hannover-stadt.de

## Vortrag online | „Demenz und geistige Behinderung“

Ein Online-Angebot

---

Menschen mit einer sogenannten geistigen Behinderung werden immer älter und erkranken daher immer häufiger an einer Demenz. Sie stellen immer noch eine Gruppe an Erkrankten dar, die wenig erforscht ist und bei denen sich besondere Schwierigkeiten bei der Diagnostik ergeben. Gleichzeitig existieren immer noch wenige ambulante und stationäre Betreuungskonzepte, so dass pflegende Angehörige und professionell Pflegende vor vielfältigen Problemen stehen. In dem Vortrag werden die medizinischen Aspekte und die pflegerischen Probleme von Demenz und geistiger Behinderung betrachtet.

In dem Vortrag wird Frau Prof. Sandra Verena Müller von der Ostfalia Hochschule Wolfenbüttel einen Überblick über das Thema Früherkennung und Demenzdiagnostik bei Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung geben. Michael Busse-Bekemeier hat lange seine geistig behinderte Schwester, die an einer Demenz erkrankte und in einer Einrichtung der Lebenshilfe lebte, begleitet. Er wird von seinen Erfahrungen als Angehöriger berichten, der nicht nur die Entwicklung der Demenz erlebt hat, sondern auch die Herausforderungen des Umgangs damit in einer Einrichtung der Behindertenhilfe. Im Anschluss wird es die Möglichkeit des Austausches geben.

**Online via WebEx | kostenlos |  
Anmeldung per Telefon oder Mail**

### **Veranstalter:**

Gesprächskreis für pflegende Angehörige von demenziell Erkrankten in Burgdorf – eine Selbsthilfegruppe der Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.

in Kooperation mit dem Senioren- und Pflegestützpunkt  
Burgdorfer Land, Telefon 0511 700 201 17 oder  
SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de

## Mit-Mach-Aktion | „Gedächtnistraining als Prävention“

Eine Schnupperstunde

---

Regelmäßiges Gedächtnistraining kann dabei helfen, unterschiedliche geistige Fähigkeiten, wie Merkfähigkeit, Konzentration oder Wortfindung zu verbessern. Das Angebot gibt eine Einführung in das Gedächtnistraining. Außerdem werden Übungen für den Alltag, Übungen für Jedermann sowie Übungen, die in einer Gruppe durchgeführt werden, vorgestellt. Das Üben in einer Gruppe ist dabei besonders vorteilhaft, da soziale Kontakte einen positiven Einfluss auf die geistige Gesundheit haben und Spaß machen. Das Angebot richtet sich an Menschen, die in lockerer, stressfreier Atmosphäre Gedächtnistraining in einer Gruppe kennen lernen möchten.

**Ort:**

Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal  
Am Stadtgraben 28a  
31515 Wunstorf  
(Zugang barrierefrei)

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal  
Telefon: 0511 / 700 201 14 oder  
SPN.UnteresLeinetal@region-hannover.de

20. September 2022

## Vortrag | „Tiergestützte Therapie“

Wissensvermittlung

---

Begegnungen mit Tieren als Türöffner, Beruhigung oder zum Aufleben von Erinnerungen...

Am 20.9.2022 lernen Sie in den späten Nachmittagsstunden in der Online-Veranstaltung, welche Möglichkeiten und Ansätze es in der Arbeit mit Menschen mit Demenz gibt.

Anbietende stellen Ihre Arbeit, Ansätze und Angebote vor. Eine genaue Uhrzeit wird rechtzeitig auf der Seite [www.hannover.de](http://www.hannover.de) bekannt gegeben.

Die Veranstaltung richtet sich an Pflegefachpersonal.

**Online | Uhrzeit kann unter [hannover.de](http://hannover.de) eingesehen oder telefonisch erfragt werden | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land,  
Telefon: 0511 / 700 201 18 oder  
[SPN.CalenbergerLand@region-hannover.de](mailto:SPN.CalenbergerLand@region-hannover.de)



## Vortrag | „Verdacht Demenz“

Was kann ich tun, was sollte ich wissen?

---

Treten mit zunehmendem Alter Probleme mit dem Gedächtnis, der Orientierung, der Bewältigung des Alltags auf, kommt nicht selten der Verdacht auf, ein Menschen könnte von einer sich entwickelnden Demenz betroffen sein. Die beobachtenden Familienangehörigen machen sich Sorgen; der betroffene Mensch ist verunsichert oder wehrt sich, wenn er mit den Beobachtungen konfrontiert wird. Was ist Demenz überhaupt? Was sollte ich wissen oder lernen? Was kann ich tun? Wir vom Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz informieren grundlegend über diese Themen und beantworten die Fragen der Teilnehmenden.

**Ort:**

Begegnungsstätte  
Peiner Straße 13  
31319 Sehnde

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz  
beim AWO Ortsverein Sehnde  
Birgit Luck | Telefon: 05138 / 503169  
awosehnde@ds-luck.de

## Letzte-Hilfe Kurs

Was tun für Nahestehende am Ende des Lebens?

---

Die Not anderer Menschen zu erkennen und ihnen beizustehen, das ist das Ziel der ersten und der letzten Hilfe. Vermutlich hat jeder schon einmal an einem „Erste Hilfe-Kurs“ teilgenommen, warum nicht auch an einem „Letzte Hilfe-Kurs“? In dem vierstündigen Kurs geht es um die Themen „Sterben als ein Teil des Lebens“, „Vorsorgen und entscheiden“, „Leiden lindern“ und „Abschied nehmen“. Zum „kleinen Einmaleins der Sterbebegleitung“ – wie der Kurs auch häufig beschrieben wird – gehören einfache praktische Maßnahmen ebenso wie theoretische Fragen zu Sterben, Tod und Trauer.

Begrenzte Teilnehmeranzahl, Anmeldung bis zum 15.9.2022

**Ort:**

DRK Aktiv-Treff  
Wilhelmstraße 1B  
31303 Burgdorf  
(Zugang barrierefrei)

**Präsenz | pro Person 10 Euro Aufwandsentschädigung |  
Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Ambulanter Hospizdienst Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze,  
Manuela Fenske-Muanga & Anette Setzepfand  
Telefon: 05136 / 897311 oder  
hospizdienst.burgdorf@evlka.de

21.9. 2022 |  
Welt-Alzheimertag

## Erzählcafé „Leben mit Demenz – Wünsche an die Stadt“

Der Empelder Erlebnispfad

---

Das Leben mit Demenz birgt Herausforderungen – für die Betroffenen selbst, aber auch für die Angehörigen und das Umfeld.

Welche Stolpersteine im wörtlichen Sinne gibt es in ihrem Umfeld? Was kann die Stadt tun, damit das Leben mit Demenz leichter wird? Welche Veränderungen brauchen öffentliche Orte? Was erleben sie, wenn sie aus dem Haus gehen oder an Veranstaltungen teilnehmen möchten?

Erzählen Sie das dem Seniorenbeirat der Stadt Ronnenberg – dem Gremium zur Vertretung der Belange von Seniorinnen und Senioren in Ronnenberg und den Stadtteilen.

**Ort:**

Quartierstreff Win e.V.  
Löwenberger Str. 22  
30952 Ronnenberg OT Empelde

**Präsenz | Spende erbeten | Anmeldung nicht erforderlich**

**Veranstalter:** Win e.V., Seniorenbeirat der Stadt Ronnenberg und Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land  
Telefon: 0511 / 700 201 18 oder  
SPN.CalenbergerLand@region-hannover.de

## Vortrag | „Wenn Demenz zur Herausforderung wird“

Wie können Sozialpsychiatrische Dienste und Senioren- und Pflegestützpunkte helfen?

---

Bei besonderen Formen der Demenz oder fortgeschrittenen Stadien können für Erkrankte und pflegende Angehörige besondere Herausforderungen entstehen. Wenn sich Symptome wie Halluzinationen, Hinlauftendenzen, außergewöhnliche Verhaltensweisen oder selbstschädigendes Verhalten zeigen, sind Betroffene oft zunächst überfordert. In einem Vortrag stellen die Beratungsstellen ihre Arbeit vor und klären über mögliche Hilfen auf.

**Ort:**

DRK Aktiv-Treff  
Wilhelmstraße 1B  
31303 Burgdorf  
(Zugang barrierefrei)

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Sozialpsychiatrische Beratungsstelle Burgdorf &  
Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land,  
Telefon: 0511 / 700 201 17 oder  
SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de

## Vortrag | „Essen vergessen?! Benötigen Demenzerkrankte anderes Essen?“

Vermittlung von Grundwissen

---

Wenn Menschen an Demenz erkranken, ist dies häufig eine große Herausforderung für alle Beteiligten: für den Betroffenen ebenso wie für das Umfeld. Demenzerkrankte sind oft nicht mehr in der Lage, sich an ihr Umfeld anzupassen, vielmehr sind sie darauf angewiesen, dass sich ihr Umfeld auf sie einstellt. Auch das Ess- und Trinkverhalten kann sich verändern und unter anderem die Ursache für Kau- und Schluckbeschwerden sowie Mangelernährung sein. Doch benötigen Demenzerkrankte überhaupt ein anderes Essen? Welchen Einfluss kann Demenz auf die Ernährung Betroffener haben? Über diese und weitere Fragen informiert Sie die Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen (DGE-Sektion).

**Ort:**

Seniorenbegegnungsstätte Burgwedel  
Gartenstraße 10  
30928 Burgwedel

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen (DGE) &  
Senioren- und Pflegestützpunkt Nord  
Telefon: 0511 / 700 201 20 oder  
SPN.Nord@region-hannover.de oder über  
<https://vernetzungsstellen-senioren-dge-ni.de/veranstaltungen/>

21. September 2022 | 15-17 Uhr

## Mit-Mach-Aktion | „Tanz.Tee.Vergnügen“

Probieren Sie etwas Neues aus -  
vergnügen Sie sich...“

---

In Kooperation mit der Tanzsportsparte der TSG Burgwedel wollen wir an diesem Nachmittag miteinander tanzen: Menschen mit Demenz, Angehörige, jung und alt und alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Vorkenntnisse oder Tanzerfahrung sind nicht erforderlich.

**Ort:**

Amtshof Burgwedel  
Auf dem Amtshof 8  
30938 Burgwedel

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung nicht erforderlich**

**Veranstalterin:**

Stadt Burgwedel, Seniorenbegegnungsstätte Burgwedel,  
Fr. E. Geib-Kayser | Telefon: 05139 / 894169  
oder [sbs@burgwedel.de](mailto:sbs@burgwedel.de)

## Mit-Mach-Aktion | „Stretching & Entspannung für pflegende Angehörige“

Ein Angebot in Kooperation mit dem KSH

---

Pflegende Angehörige sind durch ihre Tätigkeit besonders gefordert. Die Beanspruchung bezieht sich dabei sowohl auf die Physis, als auch auf die Psyche. Um den meist einseitigen körperlichen Belastungen entgegenzuwirken, wird die Muskulatur gedehnt und wir beugen damit Verspannungen vor. Auf der Ebene der psychischen Belastung wird die Entspannungstechnik progressive Muskelentspannung vorgestellt. Das Angebot soll aufzeigen, wie ein gesundes Gleichgewicht zu übermäßiger seelischer und körperlicher Spannung erreicht werden kann. Der Kommunale Seniorenservice der Stadt Hannover, Stadtbezirk 9, stellt besondere Angebote für Senioren und Seniorinnen vor. Während des Kurses bieten wir eine gleichzeitige Betreuung ihres pflegebedürftigen Familienmitglieds an!

### **Ort:**

Beratungsstelle Wettbergen  
Altenzentrum Karl Flor  
Bergfeldstraße 32  
30457 Hannover

**Präsenz | Angebot kostenlos, gleichzeitige Betreuung kostenpflichtig | Anmeldung per Mail oder Telefon**

### **Veranstalterin:**

Beratungsstelle Wettbergen, Bethel im Norden  
Katja Lohre | Telefon: 0511 / 26 26 13 23,  
katja.lohre@bethel.de



## Vortrag | „Verdacht Demenz“

Was kann ich tun? Was sollte ich wissen?

---

Treten mit zunehmendem Alter Probleme mit den Gedächtnis, der Orientierung oder der Bewältigung des Alltags auf, kommt nicht selten der Verdacht auf, ein Mensch könnte von einer sich entwickelnden Demenz betroffen sein. Die beobachtenden Familienangehörigen machen sich Sorgen; der betroffene Mensch ist verunsichert oder wehrt sich, wenn er mit den Beobachtungen konfrontiert wird. Was ist Demenz überhaupt? Was sollte ich wissen oder lernen?

Was kann ich tun? Neben grundlegenden Informationen durch den Referenten Horst Merkel wird auch Zeit für die Fragen der Teilnehmenden sein.

**Ort:**

Ernst-Korte-Haus  
Posthornstr. 27  
30449 Hannover

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung nicht erforderlich**

**Veranstalterin:**

AWO Region Hannover e. V.,  
Silke Oppenhausen | Telefon: 0511 / 21978-126,  
silke.oppenhausen@awo-hannover.de

23. September 2022 | 16-19 Uhr

## Tanztee im Quartierstreff „Beschwingt aus dem September“

Der Empelder Erlebnispfad

---

Ob langsamer Walzer oder einfach Schwofen - Schwingen Sie mit uns das Tanzbein zu Akkordeon und Gitarre.

Sie sind herzlich willkommen, auch wenn Sie nur den Klängen lauschen möchten. Das Duo Dirk und Enno wird den Nachmittag musikalisch begleiten.

Alkoholfreie Erfrischungen und ein kleiner Imbiss erwarten Sie.

**Ort:**

Quartierstreff Win e.V.  
Löwenberger Str. 22  
30952 Ronnenberg OT Empelde

**Kostenlos | Spende wird erbeten |  
Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Win e.V. & Senioren-und Pflegestützpunkt Calenberger Land,  
Telefon: 0511 / 700 201 18 oder  
SPN.CalenbergerLand@region-hannover.de

## Erlebnistag zum Thema Demenz

Stationen zum Mitmachen, Ausprobieren und Informieren

---

Der „Erlebnistag zum Thema Demenz“ im Lotte-Lemke-Haus wird gemeinsam gestaltet von allen Einrichtungen verschiedener Träger, die sich unter dem Dach des neugebauten Lotte-Lemke-Hauses befinden.

- Praxis für Ergotherapie u. Logopädie YES!
- die Krippe der AWO Region,
- die stationäre Pflege der AWO Soziale Dienste Bezirk Hannover GmbH,
- Wohnen & Pflegen,
- die Tagespflege der AWO Soziale Dienste Bezirk Hannover gGmbH -Wohnen & Pflegen, das Seniorengerechte Wohnen des AWO Bezirksverbandes e.V.,
- die Quartiersarbeit des AWO Bezirksverbandes Hannover e.V.

Weiterhin beteiligen sich Initiativen, die am Lotte-Lemke-Haus angebunden sind:

- Lyrikgruppe und das
- Kleine Musiktheater e.V. mit dem Ensemble Operamobile.

Es wird verschiedene Stationen zum Mitmachen, Ausprobieren und Informieren geben. Alltagshilfen werden aufgezeigt, die das tägliche Leben für bzw. mit demenziell erkrankte(n) Menschen erleichtern können. Fühl- u. Tastwände sowie ein Wahrnehmungsparcours laden zur Selbsterfahrung ein. Die Lyrikgruppe des Hauses wird Gedichte zum Thema „Vergessen“ auf der Kleinen Seebühne im Garten präsentieren.

Ausprobiert werden kann der interaktive Demenz-Parcours „Hands on Dementia, der es ermöglicht, sich in die Welt eines Menschen, der an Demenz erkrankt ist, einfühlen zu können. Der Parcours ist für Interessierte, Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpublikum geeignet.

## Erlebnistag zum Thema Demenz

Stationen zum Mitmachen, Ausprobieren  
und Informieren

---

Ein intergenerationales Kunstprojekt startet und stellt seine Ergebnisse aus. Einen musikalischen Ausklang wird der Verein Operamobile mit seinem Projektchor „Waltzerflash“ sowie einem Angehörigenchor setzen.

Für das leibliche Wohl (Mittagstisch, Kaffee & Kuchen) sorgt das Café Lottes und bittet nach Möglichkeit um Anmeldung.

**Ort:**

AWO Pflege- und Gesundheitszentrum Lotte-Lemke-Haus  
im Garten | im Café Lottes  
Schleswiger Str. 31  
30165 Hannover

**Präsenz | kostenlos**

**Veranstalterin:**

AWO Quartiersarbeit in Kooperation mit verschiedenen  
Einrichtungen und Trägern des Lotte-Lemke-Hauses,  
Konstanze Löffler | Telefon: 0151 / 61268250  
Konstanze.Loeffler@awo-bvh.de

## Malen im Sinnesgarten „Farben berühren die Seele“

Eine kreative Mit-Mach-Aktion

---

Bei gutem Wetter lustwandeln wir durch den Garten des Heinemannhofs und lassen uns von der Natur inspirieren. In gemütlicher Runde malen wir dann, was uns gefällt. Wir lassen es uns gutgehen und genießen unsere Lieblingsfarben. Jede und Jeder kann mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Spaß und die Gemeinschaft stehen im Vordergrund. Material wird gestellt.

Ihre Angehörigen malen auch gerne – Sie dürfen sie gerne mitbringen. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung drinnen statt.

**Ort:**

Heinemanhof 2  
30559 Hannover

**Präsenz | kostenlos | Anmeldung per Mail**

**Veranstalter:**

Heinemannhof, Kompetenzzentrum Demenz  
Cordula Bolz, Cordula.Bolz@hannover-stadt.de

24. September 2022 | 15-17 Uhr |  
Einlass ab 14.30 Uhr

## Mit-Mach-Aktion | „Herbstvergnügen“

Eine Tanzveranstaltung

---

Alle älteren Menschen, die Freude an Musik und Tanz haben, sind herzlich eingeladen zum „Herbstvergnügen“. Menschen mit Demenz haben häufig große Freude an Musik und Tanz, sie sind deshalb gemeinsam mit ihren Angehörigen besonders herzlich eingeladen. Für eine gute Planung bitten wir um eine Anmeldung bis zum 16.9.2022.

**Ort:**

Don-Bosco-Haus  
Göttinger Chaussee 147  
30459 Hannover  
(Zugang barrierefrei)

**Präsenz | pro Person 10 Euro inkl. Kaffeetrinken |  
Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalter:**

Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V., Malteser Hilfsdienst e.V.  
& Caritas Seniorendienste Hannover,  
Anmeldung unter Telefon: 0511 / 700 207 30 oder  
Besuchs-u.Demenzdienst.Hannover@malteser.org

24. September 2022 | 18-20 Uhr  
(bitte 10min. vor Beginn erscheinen)

## Theaterstück „Verinnerungen“

in Kooperation mit dem Figurentheater Theatrio

---

Ein besonderes Theaterstück in Kombination aus Schauspiel und Puppenspiel zeigt eine Mutter-Tochter-Beziehung und deren Beziehungsänderung durch die Diagnose Demenz. Es nimmt sowohl die belastende Situation der Menschen mit Demenz als auch der Angehörigen ernst. Im Anschluss an die Aufführung gibt es eine Austauschmöglichkeit von Künstlerin, den Zuschauern und der Fachkraft des Demenzprojektes. Anmeldungen erbeten bis zum 15.9.2022. Plätze auf 40 Gäste beschränkt.

### **Ort:**

Theatrio | Figuren Theaterhaus Hannover  
Großer Kolonnenweg 5  
30163 Hannover

**Präsenz | kostenlos, Spende wird erbeten |  
Anmeldung per Telefon oder Mail**

### **Veranstalterin:**

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. / Ehrenamtszentrum-  
Demenzprojekt, Gartenallee 25, 30449 Hannover e.V.  
Telefon: 0511 / 65 50 570  
Jasminheinecke@johanniter.de

25. September 2022 | 16 Uhr

## Theaterstück „Im Gehäuse“

Solotheaterstück zum Thema Demenz

---

Schwindet ein Mensch mit Demenz oder konzentriert er sich auf den Kern? Versuchen wir uns in Erinnerungen zu verlieren oder finden wir uns in der Gegenwart? Im Gehäuse erzählt von einem Enkelsohn, der seinen Großvater wiederfindet, indem er ihn scheinbar verliert. „Im Gehäuse“ ist ein Solostück (ca. 60 min) zum Thema Demenz. Im Stil des Biografischen Erzähltheaters zeigt Andreas Bentrup spielerisch die verschiedenen Dimensionen der Demenz für die Betroffenen und deren Angehörige auf. Im Anschluss an das Stück ist eine Gesprächsrunde zum Thema möglich.

**Ort:**

Theater Novem  
Lange Laube 26  
30159 Hannover

**Präsenz | kostenlos, Spende wird erbeten |  
Anmeldung per Telefon oder Mail**

**Veranstalterin:**

Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.  
Telefon: 0511 / 215 74 65 oder  
Alzheimer-Gesellschaft-Han@t-online.de



## Offener Treff für pflegende Angehörige „Angehörigenstammtisch“

in Kooperation mit dem KSH

---

In Kooperation mit dem stadtbezirklichen Netzwerk 9 laden wir pflegende Angehörige zum Austausch und Kennenlernen mit Gleichgesinnten ein. In einer lockeren Atmosphäre sprechen wir über den Umgang mit belastenden Gefühlen in einer Pflegesituation und geben Tipps zu allgemeinen Fragen z.B. zum adäquaten Umgang mit dementiell erkrankten Menschen, zu Betreuungs- und Entlastungsmöglichkeiten oder finanziellen Hilfen. Der Kommunale Seniorenservice der Stadt Hannover, Stadtbezirk 9, stellt besondere Angebote für Senioren und Seniorinnen vor. Während des Kurses bieten wir eine gleichzeitige Betreuung ihres betroffenen Familienmitglieds an!

### **Ort:**

Beratungsstelle Wettbergen  
Altenzentrum Karl Flor  
Bergfeldstraße 32  
30457 Hannover

**Präsenz | Stammtisch kostenlos, gleichzeitige Betreuung kostenpflichtig | Anmeldung per Mail oder Telefon**

### **Veranstalterin:**

Beratungsstelle Wettbergen, Bethel im Norden  
Katja Lohre | Telefon: 0511 / 26 26 13 23,  
katja.lohre@bethel.de

Terminübersicht

## Langzeitangebote

<b>03.-26.09.2022</b>	Installation „Zwischen Licht und Schatten“
<b>03.-26.09.2022</b>	Ausstellung „Farbenspiel“ vor Ort
<b>03.-26.09.2022</b>	Ausstellung „Farbenspiel“ online
<b>03.-26.09.2022</b>	Ausstellung „Impressionen zum Thema Demenz“
<b>03.-26.09.2022</b>	Podcast „Essenvergessen?! Blickwinkel Demenz“
<b>05.-23.09.2022</b>	Bilderreihe „DEMENSCH“ – Cartoons von Peter Gaymann

## 03.09. – 09.09.2022 | Wissensvermittlung

<b>03.09.2022</b>	Eröffnungsveranstaltung „Demenz – verbunden bleiben“
<b>03.09.2022</b>	Tanzveranstaltung „Herbstvergnügen“
<b>03.-04.09.2022</b>	Betreuungsrecht und Vorsorgevollmachten (nicht nur) für Demenzerkrankte
<b>03.-04.09.2022</b>	Entlassmanagement im Krankenhaus für Menschen mit Demenz
<b>05.09.2022</b>	Eröffnung Ausstellung „Farbenspiel“
<b>05.09.2022</b>	Vortrag „Demenz braucht Dich – Initiative Demenz Partner“
<b>05.09.2022</b>	Vortrag „Verdacht Demenz“
<b>05.09.2022</b>	Ideenschmiede gegen Einsamkeit
<b>05.09.2022</b>	Vortrag „Zeit für mich“
<b>ab 06.09.2022</b>	Der Empelder Erlebnispfad mit 6 Stationen
<b>06.09.2022</b>	Vortrag „Den Alltag vereinfachen – Leben mit Demenz“

- 06.09.2022** Empelder Erlebnispfad –  
Die Schuhe stehen im Kühlschrank
- 06.09.2022** „Verdacht Demenz –  
Was kann ich tun, was sollte ich wissen?“
- 06.09.2022** Vortrag „Natur und Demenz“
- 06.09.2022** Vortrag „Zeit für mich“
- 06.09.2022** Vortrag „Was wächst denn da“
- 07.09.2022** Schlager von damals mit neuen Beats –  
von Udo Jürgens bis Hildegard Knef....
- 07.09.2022** Vortrag „Umgang mit Menschen mit Demenz  
und zusätzl. Sinneseinschränkungen“
- 07.09.2022** Vortrag „Die Pflegeversicherung im Überblick“
- 07.09.2022** Gedächtnistraining „Alltagskompetenz so  
lange wie möglich erhalten“
- 08.09.2022** Vortrag „Hilfe zur Pflege – Wenn das Geld  
für das Pflegeheim nicht reicht“
- 08.09.2022** Vortrag „Demenz braucht Dich –  
Initiative Demenz Partner“
- 09.09.2022** Empelder Erlebnispfad –  
Bewegung mit Ausblick
- 09.09.2022** Vortrag „Demenz braucht Dich –  
Initiative Demenz Partner“
- 09.09.2022** Ökumenische Andacht
- 09.09.2022** Vortrag „Frontotemporale Demenz“

## 10.09.2022 - 16.09.2022 | Kreatives und Bewegung

- |                   |   |
|-------------------|---|
| <b>10.09.2022</b> | Mit-Mach-Aktion „Kaffee-Augenblick“                                     |
| <b>12.09.2022</b> | Mit-Mach-Aktion „Die memore-Box“  |
| <b>13.09.2022</b> | Mit-Mach-Aktion „Demenz vorbeugen – mit Sport und Bewegung“             |
| <b>13.09.2022</b> | Vortrag „Essen vergessen?! Benötigen Demenzerkrankte anderes Essen?“    |
| <b>13.09.2022</b> | Vortrag „Infoabend Demenz“  |
| <b>13.09.2022</b> | Vortrag „Mit Demenz leben – Hilfen für die Wohnung“                     |
| <b>13.09.2022</b> | Empelder Erlebnispfad – Es tönen die Lieder ...                         |
| <b>13.09.2022</b> | Vortrag „Demenz: Die Schuhe stehen im Kühlschrank“                      |
| <b>14.09.2022</b> | Tischtennis für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Interessierte |
| <b>14.09.2022</b> | Vortrag & Mit-Mach-Aktion , „Sturzprophylaxe und Gedächtnistraining“    |
| <b>14.09.2022</b> | Vortrag „Die Pflegeversicherung im Überblick“                           |
| <b>14.09.2022</b> | Mit-Mach-Aktion „Bouleturnier“  |
| <b>15.09.2022</b> | Vortrag „Mit Demenz leben – Hilfen für die Wohnung“                     |

## 16.09.2022 - 26.09.2022 | Kultur, Events und Spirituelles

<b>15.+16.09.2022</b> <b>19.+20.09.2022</b>	Hands-on Dementia – Ein interaktiver Weg, um Demenz zu begreifen
<b>16.09.2022</b>	Empelder Erlebnispfad „Einfach lecker!“
<b>16.09.2022</b>	Vernissage „VERGESSEN / ZAPOMNĚNÍ“
<b>16.09.2022</b>	Mit-Mach-Aktion „Zeichnen im Sinnesgarten“
<b>16.09.2022</b>	Theaterstück „Im Gehäuse“
<b>16.09.2022</b>	Mit-Mach-Aktion „Gedächtnistraining als Prävention“
<b>17.09.2022</b>	Tag der offenen Tür der Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.
<b>17.09.2022</b>	Ausstellung „Das Herz wird nicht dement“
<b>17.09.2022</b>	Vortrag „Die Rolle der Demenz in der privaten Pflege und Betreuung“
<b>18.09.2022</b>	Kinofilm „Eines Tages...“
<b>19.09.2022</b>	Mit-Mach-Aktion „Die memoreBox“
<b>19.09.2022</b>	Vortrag „Demenz und geistige Behinderung“
<b>19.09.2022</b>	Mit-Mach-Aktion „Gedächtnistraining“
<b>20.09.2022</b>	Tiergestützte Therapie
<b>20.09.2022</b>	Vortrag „Verdacht Demenz“
<b>21.09.2022</b>	Welt-Alzheimerstag

- 21.09.2022** Vortrag „Wenn Demenz zur Herausforderung wird“
- 21.09.2022** Vortrag „Essen vergessen?!“
- 21.09.2022** Mit-Mach-Aktion „Tanz.Tee.Vergnügen“
- 21.09.2022** Mit-Mach-Aktion „Stretching & Entspannung“
- 21.9.2022** Empelder Erlebnispfad  
Erzählcafé „Leben mit Demenz -  
Wünsche an die Stadt“
- 22.09.2022** Letzte-Hilfe Kurs
- 23.09.2022** Vortrag „Verdacht Demenz“
- 23.09.2022** Empelder Erlebnispfad  
Tanztee im Quartierstreff
- 23.09.2022** Erlebnistag zum Thema Demenz  
im Lotte-Lemke-Haus
- 23.09.2022** Mit-Mach-Aktion „Malen im Sinnesgarten“
- 24.09.2022** Tanzveranstaltung „Herbstvergnügen“
- 24.09.2022** Theaterstück „Verinnerungen“
- 25.09.2022** Theaterstück „Im Gehäuse“
- 27.09.2022** Offener Treff für pflegende Angehörige



**Region Hannover**

## IMPRESSUM

Region Hannover  
Der Regionspräsident

Fachbereich Soziales Team Hilfe zur Pflege – Beratung und Planung  
Hildesheimer Straße 20  
30169 Hannover  
Internet: [www.hannover.de](http://www.hannover.de)

### Redaktion

Region Hannover  
Fachbereich Soziales  
Team Hilfe zur Pflege – Beratung und Planung  
Hildesheimer Straße 20  
30169 Hannover

### Gestaltung und Druck

Region Hannover, Team Medienservice  
gedruckt auf 100% Recyclingpapier

### Titelbild

Kunstprojekt „Farbenfroh“ der Alzheimer Gesellschaft Hannover e. V.

### Auflage

2.000

### Stand

Juli 2022

In Kooperation mit:



Landeshauptstadt Hannover



Gefördert durch:



Alzheimer  
Gesellschaft  
Hannover e.V.



## DEMENZ – VERBUNDEN BLEIBEN

Vom 03.-26. September 2022

Die Erste(n) Woche(n) der Demenz  
in der Stadt und Umland der Region Hannover

### Das Veranstaltungsprogramm

**HANNOVER**



**Region Hannover**

[www.hannover.de](http://www.hannover.de)