

Diabetes im Alter

Gut essen und trinken



Kostenloses Präsenz-Seminar
9. Mai 2023

Mehr als 50% aller Diabetiker sind 65 Jahre oder älter.

In Deutschland ist bei etwa 10 Millionen Menschen ein Diabetes bekannt. Davon sind rund 90% am Typ II erkrankt. Erhöhte Blutzuckerwerte können Schäden an Blutgefäßen und Organen verursachen, was durch rechtzeitige und konsequente Behandlung mit einer guten Einstellung des Blutzuckerwertes hinausgezögert oder teilweise verhindert werden kann.

Braucht eine Vielzahl der Bewohner*innen in geriatrischen Einrichtungen eine spezielle, diabetesgerechte Ernährung oder ist das nicht notwendig? Wie viel Diät ist bei einem Diabetes Typ II im Alter wirklich sinnvoll? Welche Besonderheiten gibt es dabei und wie kann eine bedarfsgerechte Versorgung im Alltag aussehen?

Termin: 9. Mai 2023 | 14:00-17:00 Uhr

Teilnehmeranzahl: max. 25	Gebühr: kostenfrei
Zielgruppe: Fachkräfte aus Pflege, Betreuung, Service, Küche und Hauswirtschaft, Schwerpunkt Geriatrie.	
Ort: Hannover, Innenstadt Der genaue Veranstaltungsort hängt von der Teilnehmeranzahl ab und wird wenige Wochen vor dem Seminar bekannt gegeben. Der Ort ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.	
Referent*in: Kathrin Helms Staatl. geprüfte Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG	
Veranstalter: Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen (DGE-Sektion)	
Fortbildungspunkte: Die Veranstaltung ist bei der Registrierung beruflich Pflegenden (RbP) gemeldet. Die Fortbildungspunkte werden auf der Teilnahmebescheinigung kenntlich gemacht.	
Anmeldung: Online, über unsere Website: vernetzungsstellen-senioren-dge-ni.de/veranstaltungen	



Zielsetzung und Inhalte des Präsenz-Seminars

In diesem Seminar werden die aktuellen Ernährungsempfehlungen bei Diabetes mellitus Typ II im hohen Lebensalter erarbeitet:

- Ursachen und Folgen von Diabetes mellitus Typ II
- Diagnose und Therapieziele
- Grundsätzliche Ernährungsempfehlungen bei Diabetes mellitus Typ II
- Blutzuckerwirksamkeit verschiedener Lebensmittel
- Sondersituation Geriatrie
- Interaktion zwischen geriatrischen Syndromen und Diabetes

Zielgruppe: Fachkräfte aus Pflege, Betreuung, Service, Küche und Hauswirtschaft, Schwerpunkt Geriatrie

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Teil der:



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.
Sektion Niedersachsen



Direkt zu unserer Internetseite?
Code mit dem Smartphone scannen!

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



Hildesheimer Straße 24 | 30169 Hannover



(0511) 544 1038-2



vernetzungsstellen senioren@dge-niedersachsen.de



www.in-form.de

www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de

ÜBER IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.