

Wenn Zellen altern und zunehmend schwinden

Ernährung und Bewegung bei Demenz,
Parkinson und entzündlichen Erkrankungen

3. Tag der Seniorenernährung



Digitale Fachtagung
25. September 2023

www.in-form.de

Gemeinsame Veranstaltung

Vernetzungsstellen

Seniorenernährung (DGE) in
Schleswig-Holstein, Niedersachsen,
Mecklenburg-Vorpommern und
Thüringen

Im Alter nimmt die Funktionsfähigkeit von Zellen, Geweben und Organen ab. Die Folge können degenerative Erkrankungen, wie Arthrose sowie neurodegenerative wie Demenz und Parkinson sein. Je nach Krankheitsbild haben Betroffene mit unterschiedlichen Folgen zu kämpfen, die sich auch auf die Lebensqualität auswirken.

Kann eine angepasste Ernährung dabei unterstützen die Lebensqualität zu erhalten? Welche Rolle kann die Bewegung bei Menschen mit Demenz einnehmen?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir uns anlässlich des bundesweiten 3. „Tag der Seniorenernährung“ widmen.

Termin: 25. September 2023 | 14:30–18:00 Uhr

Ort: online, via Zoom

Gebühr: kostenfrei

Zielgruppe: alle Interessierten

Online-Anmeldung:

www.dge-sh.de/fort-und-weiterbildung-detailseite/wenn-zellen-altern-und-zunehmend-schwinden.html

Veranstalter: Vernetzungsstellen Seniorenernährung (DGE) in Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Mecklenburg-Vorpommern und Thüringen

Fortbildungspunkte:

Die Veranstaltung ist bei der Registrierung beruflicher Pfleger (RbP) gemeldet und wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhaber*innen von DGE, VDD, VDOE sowie des VFED mit 3 Punkten berücksichtigt.



Programm

Ab 14:00 Uhr	Check-in
14:30 Uhr	Begrüßung
14:40 – 15:20 Uhr	Ernährung bei Demenz Schleswig-Holstein
15:20 – 16:00 Uhr	Bewegung bei Demenz – mit bewegter Pause Isabelle Scholz
	Pause
16:10 – 16:50 Uhr	Kardiovaskuläres Kontinuum – Arthritis und Arthrose Dr. Bettina Jagemann
16:50 – 17:30 Uhr	Relevanz der Ernährung bei Parkinson Dr. Julienne Haas
17:30 – 18:00 Uhr	Diskussion und Abschluss
Ab 18:00 Uhr	Check-out & Get-together

Unsere Veranstaltung richtet sich an Senior:innen und deren Angehörige, ambulante Dienste, Verantwortliche in der Verpflegung und Betreuung von Senior:innen sowie an alle, die sich für dieses Thema interessieren. Seien Sie herzlich eingeladen.

Melden Sie sich gerne kostenlos online an. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch mit Ihnen!

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz



Schleswig-Holstein
Ministerium für Landwirtschaft,
ländliche Räume, Europa
und Verbraucherschutz



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Justiz,
Gleichstellung und
Verbraucherschutz



Ministerium
für Migration, Justiz
und Verbraucherschutz

Teil der:



Anmeldung:

www.dge-sh.de/fort-und-weiterbildung-detailseite/wennzellen-altern-und-zunehmend-schwinden.html

ÜBER IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.