

Veranstaltungen 2024

Vernetzungsstelle Seniorenernährung
Niedersachsen (DGE-Sektion)



Fachkräfte aus Pflege, Service und
Hauswirtschaft (einschl. Küche) aus
ambulanter und stationärer Pflege
– Schwerpunkt Geriatrie

Fortbildungen

Seminare, Tagungen, Dialogrunde

Ob Fachkräfte, Multiplikatoren, Interessierte: Hier finden Sie alle Veranstaltungen, die wir für Sie vorbereitet haben. So können Sie Ihr Wissen erweitern, sich austauschen und regional sowie landesweit vernetzen.

Seminare

Den Genuss nicht vergessen – demenzfreundlich essen

Menschen mit Demenz zu versorgen stellt Fachkräfte und Zugehörige vor große Herausforderungen. Der Verlust geistiger Fähigkeiten, auftretende Geschmacksveränderungen, das Vergessen von Mahlzeiten sowie Kau- und Schluckprobleme führen zu einer unzureichenden Nahrungsaufnahme. Dabei trägt ein guter Ernährungszustand zum Erhalt der Lebensqualität bei und kann somit den Grad der Pflegebedürftigkeit positiv beeinflussen.

7.+14. März, jeweils 14:30-17:00 Uhr
2-teiliges ONLINE-Seminar

Kau- und Schluckstörungen

Viele ältere Menschen können nicht mehr gut kauen und haben Probleme beim Schlucken. Die Angst sich zu Verschlucken kann zur Nahrungsverweigerung führen. Damit steigt das Risiko für einen Nährstoff- und Flüssigkeitsmangel. Wie können Mahlzeiten so gestaltet werden, dass das Schlucken sicher ist und diese möglichst lange selbstständig und genussvoll eingenommen werden können? Entscheidend ist, dass die Konsistenz von Getränken und Speisen an die individuellen Voraussetzungen angepasst ist.

11. April, 14:30-17:00 Uhr
OLINE-Seminar

Kultursensible Seniorenverpflegung

In Zukunft wird es zunehmend mehr Pflegebedürftige mit einer Migrationsbiographie geben.

Ein besonderes Augenmerk liegt in der kulturellen Ausgestaltung der Verpflegung. Über kulturelle Bestimmungen von essbar und nicht-essbar oder bestimmte Zubereitungsregeln Bescheid zu wissen, hilft im täglichen Miteinander und gibt den Bewohner*innen und deren Angehörigen Sicherheit.

25.+26. Juni, jeweils 14:30-17:00 Uhr

2-teiliges ONLINE-Seminar

Prävention von Mangelernährung

Teil 1 | Ältere Menschen benötigen anderes Essen?

Welche physiologischen Veränderungen und daraus resultierenden Ernährungsrisiken gibt es im Alter? Wie muss die Ernährung daran angepasst werden? Worauf können Sie als Fachkraft achten, um trotz knappen Zeitressourcen eine Mangelernährung rechtzeitig vorzubeugen?

9. September, 14:30-17:00 Uhr

Teil 2 | Kleinere Portionen und weniger Appetit!

Ein voller Teller und trotzdem fehl- und mangelernährt? Doch was sind mögliche Ursachen für eine Mangelernährung im Alter? Sie lernen einzelne Menükomponenten zu bewerten und erhalten Kenntnisse über die Bedeutung und Durchführung von Mangelernährungsscreenings.

16. September, 14:30-17:00 Uhr

Teil 3 | Wenn Altsein und Medikamente den Hunger verderben!

Wenn die Mangelernährung erst einmal da ist, nimmt der Pflegeaufwand deutlich zu. Doch das muss nicht sein. Dieses Mal wollen wir uns den Essproblemen, deren Erkennen und vor allem deren Vorbeugung durch Pflegekräfte – auch bei knappen Zeitressourcen – widmen.

23. September, 14:30-17:00 Uhr



Fortbildungspunkte:

Sie können jedes Online-Seminar einzeln oder die ganze Fortbildungsreihe als Block besuchen. Die Online-Seminare sind bei der *Registrierung beruflicher Pfleger (RbP)* gemeldet. Die Fortbildungspunkte sind auf der Teilnahmebestätigung, die Sie jeweils nach jedem Online-Seminar erhalten, kenntlich gemacht.

Dialogrunde

Ernährungsfachkräfte in Senioreneinrichtungen?!

14. Februar 2024, 15:00-17:00 Uhr | ONLINE

Weitere Veranstaltungen

Für 2024 bereiten wir gerade einige Tagungen und Vorträge für Sie vor.

Schauen Sie gerne auf unsere Webseite, dort finden Sie alle Informationen. Sie können sich dort auch direkt online anmelden!

Anmeldung über unsere Webseite:
vernetzungsstellen-senioren-dge-ni.de/veranstaltungen

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Teil der:



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung
SEKTION NIEDERSACHSEN



Direkt zu unserer Internetseite?
Code mit dem Smartphone scannen!

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



Hildesheimer Straße 24 | 30169 Hannover



(0511) 544 1038-2



vernetzungsstellen senioren@dge-niedersachsen.de



www.in-form.de

www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de

ÜBER IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.