

**in form**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**VERNETZUNGSSTELLE  
SENIORENERNÄHRUNG  
Niedersachsen**



**NETZWERK  
SENIORENERNÄHRUNG**  
Niedersachsen



**Seien Sie dabei!**



[www.in-form.de](http://www.in-form.de)  
[www.vernetzungsstellen-senioren-dge-ni.de](http://www.vernetzungsstellen-senioren-dge-ni.de)

„Gemeinsam etwas erreichen, was alleine nicht zu schaffen ist.“

## Wir möchten

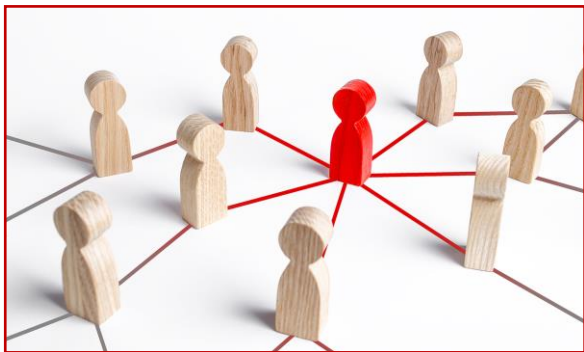
**mit Ihnen** das Essen und Trinken für Senior\*innen qualitativ verbessern und dazu Menschen aus verschiedensten Bereichen und Professionen in den Austausch bringen. Es sind **Ihre Erfahrungen**, **Ihre Ideen** und **Ihre Praxisbeispiele** gefragt, um Schwerpunkte zu setzen sowie geeignete Maßnahmen zu erarbeiten und voranzutreiben.

## Sie sind im Netzwerk Seniorenernährung Niedersachsen richtig, wenn Sie:

- sich dem Thema verbunden fühlen
- und es aktiv vorantreiben möchten,
- dabei gerne netzwerken und
- an anderen Perspektiven interessiert sind.



**NETZWERK  
SENIORENERNÄHRUNG  
Niedersachsen**



### Unsere Idee - bei unseren Treffen möchten wir:

- einen moderierten Austausch ermöglichen,
- bei Bedarf Informationen zu ausgewählten Themen rund um die Seniorenernährung durch ein/e Expert\*in liefern,
- und gemeinsame Maßnahmen zur Optimierung der Seniorenernährung in Niedersachsen zielgerichtet vorantreiben.

### Regelmäßige Treffen

#### Dialogforum

im Frühjahr und im Herbst

#### Dialogrunden

mit und ohne thematischen Schwerpunkten

#### Begleitgruppe

Sie wollen sich noch mehr engagieren?

- Seien Sie Ansprechpartner\*in für Netzwerkakteur\*innen und gestalten Sie die Netzwerkaktivitäten aktiv mit!

**Ort:** online, via Zoom oder in Präsenz

#### Weitere Informationen:

[www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de](http://www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de)

**Zielgruppe:** alle Interessierten

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Teil der:



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e. V.  
Sektion Niedersachsen



Direkt zu unserer Internetseite?  
Code mit dem Smartphone scannen!

## Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



Hildesheimer Straße 24 | 30169 Hannover



(0511) 544 1038-2



vernetzungsstellen senioren@dge-niedersachsen.de



www.in-form.de

www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de

### ÜBER IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.