

Nachhaltigkeit in der Seniorenverpflegung

Wie soll das gehen?

4. Tag der Seniorenernährung



Digitaler Fachtag | kostenfrei
1. Oktober 2024

www.in-form.de

Gemeinsame Veranstaltung

DGE-Vernetzungsstellen
Seniorenernährung in Schleswig-Holstein,
Niedersachsen, Thüringen, Hessen
und Mecklenburg-Vorpommern

Bei den täglichen Entscheidungen in Bezug auf unser Essen geht es nicht nur darum, dass es satt macht, lecker schmeckt und gesund ist. Sowohl in der Gemeinschaftsverpflegung als auch zuhause gilt: Was wir essen, wo wir es einkaufen, wie wir es zubereiten, wieviel wir wegwerfen – alles hat Auswirkungen auf unsere Umwelt.

In dieser Online-Veranstaltung nehmen wir die Nachhaltigkeit von der Lebensmittelauswahl bis zu den Lebensmittelabfällen in den Fokus. Wie kann uns der DGE-Qualitätsstandard dabei unterstützen und wie sieht Nachhaltigkeit ganz praktisch auf dem Teller aus?

Termin: 1. Oktober 2024 | 14:30–18:00 Uhr

Ort: online, via Zoom

Gebühr: kostenfrei

Zielgruppe:

Entscheidungsträger*innen, Verantwortliche und Mitarbeitende aus den Bereichen Küche, Hauswirtschaft, Betreuung und Pflege, Anbietende von mobilen Menüdiensten, pflegende Angehörige, Alltags- und Seniorenbegleiter*innen und Interessierte

Online-Anmeldung:

www.seniorenernaehrung-th.de

Veranstalter:

Vernetzungsstellen Seniorenernährung (DGE) in Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Thüringen, Hessen und Mecklenburg-Vorpommern

Fortbildungspunkte:

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber*innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 4 Punkten berücksichtigt.



Programm

| | |
|------------------------------|--|
| Ab 14:00 Uhr | Ankommen |
| 14:30 Uhr | Begrüßung |
| 14:40 – 15:20 Uhr | Die Verpflegung gesund und nachhaltig ausrichten – ein Gewinn für heutige und künftige Generationen Ricarda Corleis DGE e. V. Bonn |
| 15:20 – 16:00 Uhr | Leguminosen: Hülsenfrüchte als pflanzenbasierte Proteinquelle Cecilia Antoni LeguNet Berlin |
| 16:00 Uhr | Pause |
| 16:10 – 16:50 Uhr | Lebensmittelabfälle in der Gemeinschaftsverpflegung reduzieren Malin Büttemeier Thünen-Institut Braunschweig |
| 16:50 – 17:30 Uhr | Strategien für nachhaltige Ernährung in der GV Herbert Thill „kostkonform“ Edertal |
| 17:30 – 18:00 Uhr | Diskussion und Abschluss |
| Ab 18:00 Uhr | Verabschiedung & Get-together |

Moderation | Dörthe Graner-Helmecke, Schwerin

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz



Schleswig-Holstein
Ministerium für Landwirtschaft,
ländliche Räume, Europa
und Verbraucherschutz



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Justiz,
Gleichstellung und
Verbraucherschutz



Ministerium
für Migration, Justiz
und Verbraucherschutz

HESSEN



Hessisches Ministerium
für Familie, Senioren, Sport,
Gesundheit und Pflege

HESSEN



Hessisches Ministerium für
Landwirtschaft und Umwelt,
Wasserbau, Forsten, Jagd und
Heimat

Teil der:



Anmeldung:

www.seniorenernaehrung-th.de

ÜBER IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.

Bildnachweis: ©Dmytro Sydor/ bigstock.com

© iStock.com/tommy