

Praxiserprobte Rezepte gegen Mangelernährung

aus den Senioreneinrichtungen
ins Ministerium



Kostenfreier Fachtag
am 10. April 2026 von 14-17 Uhr

www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de

Optimierung des Verpflegungsangebots

Die Bedarfe und Bedürfnisse in Senioreneinrichtungen wurden 2025 im Rahmen von **Inhouse-Schulungen** ermittelt, um die Verpflegungssituation und Versorgung der Bewohner*innen vor Ort zu verbessern.

Mit dem besonderen Schwerpunkt auf der Prävention von **Mangelernährung** wurden die Schulungen daraufhin weiterentwickelt und die Zubereitung nährstoffreicher Zwischenmahlzeiten in den Praxisteil integriert.

Um die Rezepte für andere Senioreneinrichtungen aufzubereiten und dort die Umsetzung zu ermöglichen, wurden nun **5 Kurzfilme zur Herstellung von nährstoffreichen Zwischenmahlzeiten** produziert, die sich im Alltag der Einrichtungen einbetten lassen. Bei dem Fachtag werden sie zum ersten Mal gezeigt.

Termin: 10. April 2026 | 14:00–17:00 Uhr

Ort:

Nds. Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz, Calenberger Str. 2, Hannover

Zielgruppe:

Verantwortliche und Mitarbeitende aus Küche, Hauswirtschaft, Betreuung und Pflege, Anbietende von mobilen Menüdiensten, pflegende Angehörige, Alltags- und Seniorenbegleiter*innen und Multiplikator*innen

Online-Anmeldung:

www.eveeno.com/vernetzungsstellen senioren-dge_kochvideo

Veranstalter:

Vernetzungsstellen Seniorenernährung
Niedersachsen (DGE-Sektion)

Gebühr:

kostenfrei



Programm

13:30 Uhr	Ankommen mit Kaffee/Tee, Kuchen
14:00 - 14:15 Uhr	Grußworte der Nds. Ministerin für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz Miriam Staudte Begrüßung durch VeSeN
14:15 - 14:30 Uhr	Impulsvortrag „Kleine Stellschrauben, große Wirkung – energiereiche Zwischenmahlzeiten bei Mangelernährung“ Sonja Pöhls VeSeN
14:30 - 14:45 Uhr	Trailer der Koch-Videos
14:45Uhr	PAUSE mit Verkostung
15:10 - 15:30 Uhr	Impuls aus der Praxis „Gegen Mangelernährung – Erfahrungen aus den Inhouse-Schulungen“ Veronika Schaper Ökotrophologin in einer Senioreneinrichtung Elke Vorwohlt-Arndt Pflegedienstleiterin im Seniorenzentrum Köhlergrund
15:30 - 16:15 Uhr	Gemeinsamer Austausch aus und mit der Praxis
16:15 - 16:30 Uhr	Koch-Video "Frucht-Nuss-Kugeln" mit Verkostung
16:30 - 16:45 Uhr	Abschluss und Ausblick
16:45 - 17:00 Uhr	Gemeinsamer Ausklang

Moderation | Céline Düzdag und Sonja Pöhls,
Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Teil der:



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung
SEKTION NIEDERSACHSEN



Direkt zu unserer Internetseite?
Code mit dem Smartphone scannen!

**Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen**



Hildesheimer Straße 24 | 30169 Hannover



(0511) 544 1038-2



vns-senioren-ni@dge.de



www.vernetzungsstellesenioren-dge-ni.de